

ט' אדר תשפ"ה  
9 בפברואר 2025

## הורים יקרים

פורים קרב ובא והוא מביא עמו את שמחת החג. בד בבד, גם השנה אנו מתמודדים עם אתגרים לאומיים ואישיים שמלווים אותנו יום יום. לצד הדאגה, המתח והעצב חשוב לנסות לשמור על שגרות של פעילות ומנהלים הן למען החוסן האישי של ילדינו והן למען החוסן הקהילתי של כולנו. במהלך החג, נדגיש את ערכיו; שמחה, נתינה, שיתוף פעולה ואחריות אישית, ונעודד את ילדינו לחגוג במידה ובאופן שנכונים להם, תוך מתן תוקף ומקום גם לרגשות מורכבים.

נשוב ונזכיר לילדינו לנהוג באחריות ולשמור על כללי זהירות ובטיחות ולא להשתמש בחומרים מסוכנים, לרשותכם: [המלצות וכללי בטיחות לפורים הנחיות](#). חשוב להימנע משימוש באביזרי פורים (נפצים למיניהם) שמשיעים צלילים חזקים, כמו גם מתחפושות שעלולות לפגוע ברגשות של ילדים ומשפחות, או לחילופין לעורר חשד, לסכן את המתחפש ולזרוע בהלה.

## הילד שלי לא רוצה להתחפש, מה לעשות?

יש ילדים שיודעים למה הם רוצים להתחפש, יש כאלה שאוהבים 'ללבוש' דמות אחרת ואחרים פחות אוהבים להתחפש, מהססים, חשים מבוכה או פחד. חשוב לכבד את הרגישות של הילד, במידה שהילד מסרב להתחפש, כדאי לנסות לברר עימו את הסיבה לסירוב, אך לא להפעיל עליו לחץ להתחפש בניגוד לרצונו. ניתן לעודד אותו להצטייד באביזר פורימי מסוים – כובע או משקפיים, ובמקביל לעדכן מראש את המורה.

אפשר להציע לילד לנסות להתחפש בבית, בחיק המשפחה, "להתאמן" יחד על אווירת פורים ועל רוח החג; לעיתים, מתוך ההתנסות המשפחתית, הילד נפתח לאפשרות להתחפש ביום החג, וגם אם לא, הרי שלפחות הוא זכה בחוויית התחפושות ביתית.

## חג פורים הוא חג חברתי, הזדמנות לתרגל שייכות, נתינה ואכפתיות

פורים הוא חג חברתי של ערבות הדדית ודאגה לאחר. התחפושות, חגיגות פורים ומשלוחי המנות הם הזדמנות מצוינת לחיזוק כישורים חברתיים. שוחחו עם ילדכם על מנהגי החג, הזכירו לו שמהות משלוח המנות היא הנתינה לאחר. חוויה של נתינה מחזקת קשרים חברתיים, מגבירה את תחושת השייכות ומעמיקה תחושת מסוגלות אישית.

שוחחו עם ילדכם על חשיבות שיתוף חברים בפעילויות החג, הזמנת חברים להצטרף לתחפושות משותפות או משחקים. הדגישו שוב ושוב, שלא משאירים אף אחד לבד בחגיגה. הסבירו לילדכם שייתכן שבכיתתו לומדים תלמידים שמרגישים חוסר נוחות בגלל התחפושות או ההמולה ואולי יש כאלו שמרגישים פחות שייכים. עודדו את ילדכם לפקוח עין ולפתוח את ליבו, להיות רגיש לסביבה ולתמוך בחברים לכיתה שנראה לו שהיום הם זקוקים לחבר.

## הורים יקרים,

המפגש בין שמחת החג לבין העצב שמלווה אותנו, מלמד אותנו כי בכוחנו למצוא בתוכנו תקווה, חשיבה חיובית ויכולת לשמוח בשמחת החג ובשמחות קטנות שהיום יום מעניק לנו כחלק מהחוסן האישי שלנו כהורים. שימו למשפחות בקהילה שלכם שעבורן שמחת החג אינה שלמה ומצאו דרך לעמוד לצידן, לסייע להן בהתארגנות לקראת החג ובמהלכו ולהוכיח להן שהן אינן לבד.

**בתפילה לשובם של כל החטופים במהרה לביתם, לשלום כוחות הביטחון ולהחלמת הפצועים  
ובברכת חג שמח**