



מרכז המידע והידע הלאומי למערכה בקורונה  
מסמך מספר 29

## מדיניות שחרור של חולי קורונה מאשפוז או מבידוד

1. מסמך זה סוקר את מדיניות שחרורם של חולי קורונה במדינות שונות - סין, דרום קוריאה, סינגפור, טאיוואן, הונג קונג, יפן, גרמניה ואיטליה.
2. תהליך השחרור בכל מדינה מתנהל **במתח בין שני צרכים מתנגשים:**
  - א. **הצורך בוודאות** - שחרור חולה שטרם הבריא עלול להתברר כטעות, מצבו עלול להידרדר והוא עלול להדביק את סביבתו. מכאן, ששחרור חולה הוא צעד שצריך להיות מלווה בביטחון מרבי בקביעה שהוא אינו חולה עוד.
  - ב. **חיסכון במשאבים** - בין שמדובר במיטת אשפוז ובין שמדובר בבדיקות PCR, כדי לאפשר תנאים אופטימליים להבראה מוחלטת של החולה ישנו צורך במשאבים רבים של מערכת הבריאות. משאבים אלו מוגבלים מאוד, במיוחד במצבים של תחלואה נרחבת, וישנו צורך לתעדף אותם.
3. רוב המדינות מנסות **לאזן בין הצרכים, תוך שקלול מצב התפשטות המחלה בתחומן, המשאבים שברשותן, העומס בבתי החולים ומידת הצייתנות בקרב הציבור.**
4. עולה שרוב המדינות **מסתפקות באי-הופעת תסמינים ובשתי בדיקות שליליות בהפרש של 24 שעות כדי להכיר בחולה כמי שהחלים מקורונה.**
5. להבנתנו, בשלב זה אין תוכנית סדורה להסתייע במחלימים ככוח עבודה במסגרת אסטרטגיית היציאה מהמשבר. עם זאת, להערכתנו, סביר כי עם עלייה במספרם, ייעשה בהם שימוש לצורך חזרת הפעילות במשק.

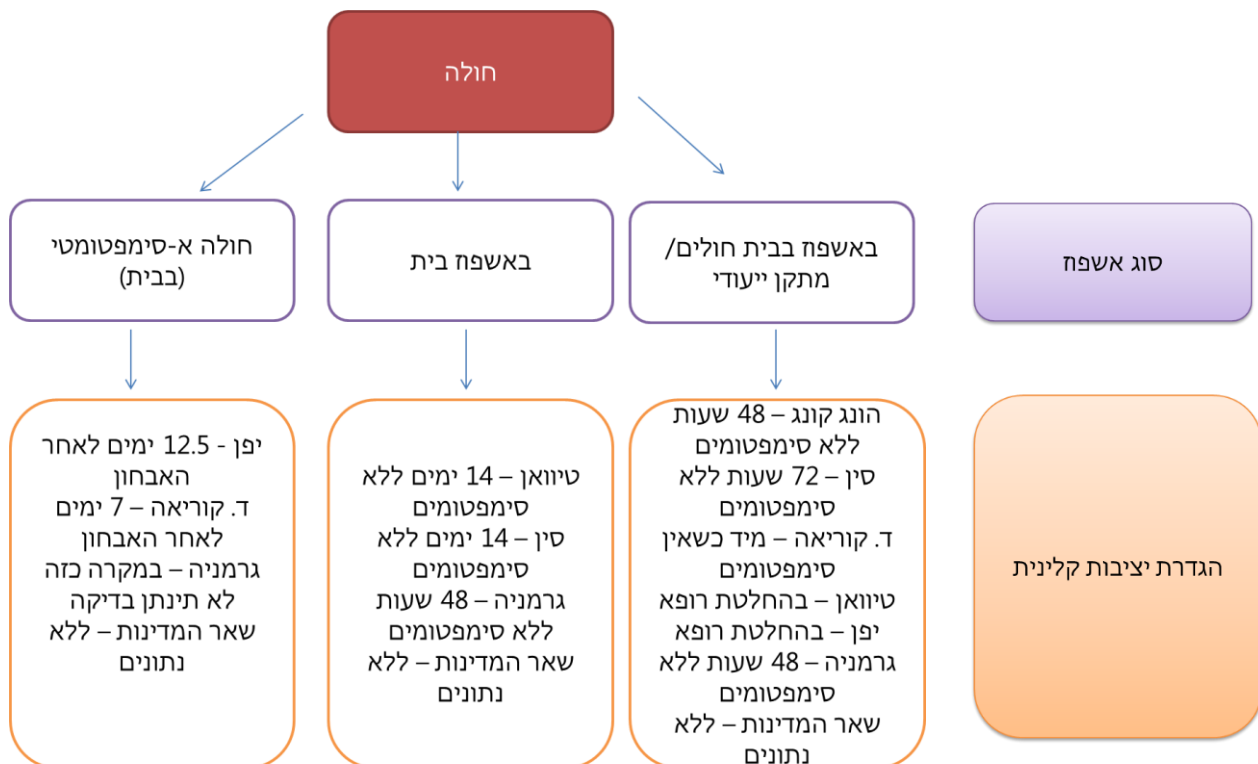
## תהליך השחרור

6. תהליך השחרור כולל את השלבים הבאים:



\* בחלק מהמדינות בלבד

7. **יציבות קלינית** - כיוון שמספר בדיקות ה-PCR מוגבל, **נדרשת יציבות קלינית טרם ביצוע בדיקה**. היציבות מוגדרת באופן הבא:



8. **בדיקות** - ברוב המדינות שנבדקו, **כדי לשלול נשאות לנגיף הקורונה נדרשות שתי תוצאות PCR שליליות, כאשר ההפרש בין ביצוע שתי הבדיקות הוא 24 שעות.** מדינות שבהן נראו דרישות אחרות:

א. גרמניה - **כשמדובר בחולה הנמצא בבידוד בית, אין צורך בבדיקה כדי לאפשר לחולה לשוב לשגרה.**

ב. טאיוואן מסתפקת בשתי בדיקות כשמדובר באנשי סגל רפואי. במקרים אחרים נדרשות **שלוש בדיקות.**

ג. יפן דורשת 12 שעות הפרש בלבד בין הבדיקות כשמדובר בחולה א-סימפטומטי.

ד. סין דורשת גם **בדיקת דימות של הריאות.** ייתכן שמדיניות זו נובעת מכך שישנם חולים שיצאו שליליים בבדיקות PCR ולאחר מכן התברר שהם חולים (ראו סעיפים 13-15).

ה. איטליה - כשמדובר בחולה א-סימפטומטי ישנו צורך **בתוצאת PCR שלילית אחת בלבד.**

9. **הגבלות** - ברוב המדינות לא מוטלות הגבלות על חולה משוחרר. עם זאת, בסינגפור ישנה המלצה להימנע למשך שבועיים משהייה במקומות הומי אדם, ובסין ישנה חובת בידוד נוספת במשך 14 ימים כמו גם חובה למדוד חום פעמיים ביום.

10. **בדיקות המשך** - ברוב המדינות לא מבצעים בדיקות נוספות, אך בחלקן ניתן לראות שמתבצע מעקב אחר המבריאים:

א. בהונג קונג מתבצעת בדיקת נשימה לאחר כשבוע, כיוון שהתברר שכ-20% מהמבריאים חוו ירידה בתפקוד הנשימתי.

ב. בסינגפור מתבצעת בדיקת PCR נוספת, שבועיים לאחר השחרור.

ג. בסין ישנו מעקב טלפוני של רופא 48 שעות לאחר השחרור. כמו כן, מבוצעות בדיקות רבות למחלימים, ביניהן תפקודי כבד וכליות, בדיקות דם, תפקודי ריאה ו-CT. סיבה אפשרית לביצוע בדיקות אלה יכולה להיות שעל פי רופאים בסין ישנם חולים רבים המשתחררים מבתי החולים אך עדיין בעלי פוטנציאל הדבקה.

11. **ברוב המדינות אין תיעוד למקרים שבהם מחלים אובחן כחולה לאחר שחרורו או נדבק שנית.** בסינגפור, שבה מתבצעות בדיקות שבועיים לאחר השחרור, אין עדויות לחולים שנמצאו חיוביים לאחר שחרור.

12. על אף האמור, לפי דיווחים של סגן המנהל הסיני למחלות זיהומיות, **במחוזות גואנדונג, סצ'ואן וג'יאנגסו התגלה ש-14% מהחולים ששחררו פיתחו תסמינים ונמצאו חיוביים למחלה.** נוסף על כך, דווח בדרום קוריאה ש-91 חולים ששחררו נמצאו חיוביים לאחר מספר ימים. ייתכן שתופעה זו נובעת מכשלים מקצועיים בביצוע הבדיקות או משאריות מזעריות של הנגיף שנותרו בגוף החולה ולא התגלו בבדיקות.

1. Zuo Mandy, (4.3.2020), "Coronavirus: why do 'recovered' patients test positive again?", South china morning post  
<https://www.scmp.com/news/china/society/article/3065022/coronavirus-why-do-recovered-patients-test-positive-again>
2. Lan Lan, (27.02.2020), "Positive RT-PCR Test Results in Patients Recovered From COVID-19", JAMA Network  
<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762452>
3. (03.03.2020), "China doctors seek tougher discharge criteria after positive COVID-19 tests", Channel News Asia  
<https://www.channelnewsasia.com/news/asia/china-doctors-tougher-discharge-criteria-covid-19-coronavirus-12495878>
4. David Stanway, Kate Kelland (28.02.2020), "Explainer: Coronavirus reappears in discharged patients, raising questions in containment fight", Reuters  
<https://www.reuters.com/article/us-china-health-reinfection-explainer/explainer-coronavirus-reappears-in-discharged-patients-raising-questions-in-containment-fight-idUSKCN20M124>
5. Xinhua, (30.03.2020), "322 COVID-19 patients discharged from hospital on Chinese mainland", The State Council the People's Republic of China  
[http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202003/30/content\\_WS5e814d84c6d0c201c2cbfbfe.html](http://english.www.gov.cn/statecouncil/ministries/202003/30/content_WS5e814d84c6d0c201c2cbfbfe.html)
6. (24.02.2020), "Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)"  
<https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
7. Xinhua, (30.03.2020), "Beijing's SARS treatment hospital sees first COVID-19 patient discharged", The State Council the People's Republic of China  
[http://english.www.gov.cn/news/topnews/202003/30/content\\_WS5e818d96c6d0c201c2cbfc5a.html](http://english.www.gov.cn/news/topnews/202003/30/content_WS5e818d96c6d0c201c2cbfc5a.html)
8. (15.03.2020), "Beijing to isolate all international travelers for 14 days"  
<https://asia.nikkei.com/Spotlight/Coronavirus/Beijing-to-isolate-all-international-travelers-for-14-days>
9. (16.03.2020), "China tightens quarantine for international arrivals"  
<https://www.france24.com/en/20200316-china-tightens-quarantine-for-international-arrivals>
10. Ng Kang-chung, (12.02.2020), "Coronavirus: Hong Kong discharges first recovered patient as 10 others from city confirmed to be infected in Hubei"  
<https://www.scmp.com/news/hong-kong/politics/article/3050199/coronavirus-two-hongkongers-fall-ill-wuhan-others-stuck-and>
11. Samuel Osborn, (13.03.2020), "Coronavirus: Some recovered patients 'may have reduced lung function', doctors find", Independent  
<https://www.independent.co.uk/news/health/coronavirus-reduced-lung-function-doctors-hong-kong-a9400371.html>
12. (27.03.2020), "COVID-19 Tests in Hong Kong: Where to Go?", Ad MediLink  
<https://admedilink.hk/coronavirus-test-hong-kong-where-to-go/>  
(קבוצת תמיכה + אין חולים בבית)  
Jason Beubian, (23.02.2020), "Amid Coronavirus Outbreak, Hong Kong Tries To Cope", npr

- <https://www.npr.org/2020/02/23/808575005/amid-coronavirus-outbreak-hong-kong-tries-to-cope> (אוטובוס) .14  
<https://www.youtube.com/watch?v=SzMNqsKxVNE> .15
- (20.02.2020), "With The Coronavirus Looming, Hong Kong Keeps A Close Eye On The Health Of 7 Million Residents: Goats and Soda", npr  
<https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/23/808290390/in-age-of-covid-19-hong-kong-innovates-to-test-and-quarantine-thousands> (בדיקות פרטיות)
16. Lilian Cheng, (30.03.2020), "Coronavirus: Hong Kong may turn sports and expo centres into temporary hospitals, sources say"  
<https://www.scmp.com/news/hong-kong/health-environment/article/3077587/coronavirus-patient-backlog-hospital-admission>
17. Lilian Cheng, (31.03.2020), "Coronavirus: hamsters may show path toward reducing viral load in Covid-19 patients, Hong Kong microbiology team finds"  
<https://www.scmp.com/news/hong-kong/health-environment/article/3077789/coronavirus-hamsters-may-show-path-toward>
18. Phila Cio, (29.03.2020), "Coronavirus: hospital beds in Hong Kong will run out 'very soon' under current infection surge, health officials warn as 59 more cases confirmed"  
<https://www.scmp.com/news/hong-kong/health-environment/article/3077449/coronavirus-hospital-beds-warning-59-new-cases>
19. (31.03.2020), "Lam promises measures to address hospital bed shortage as Hong Kong reports 60 new COVID-19 cases", Coconuts Hong Kong  
<https://coconuts.co/hongkong/news/lam-promises-measures-to-address-hospital-bed-shortage-as-hong-kong-reports-60-new-covid-19-cases/>  
 Chan Ho-Him ,(30.03.2020), "Coronavirus: as Covid-19 infections rise, strategy shift for Hong Kong's hospital beds necessary, experts warn"  
<https://www.scmp.com/news/hong-kong/health-environment/article/3077522/coronavirus-infections-rise-hong-kongs-hospital>
20. Mark Buckton, (26.03.2020), "Taiwan To Increase COVID-19 Testing", "The Taiwan times"  
<https://thetaiwantimes.com/taiwan-to-increase-covid-19-testing/1962>
21. (27.03.2020), "CECC urges people subject to home quarantine/isolation to follow related regulations to protect everyone's health", "CDC"  
<https://www.cdc.gov.tw/En/Bulletin/Detail/mhkl82LMg-mKGeltPu7JPw?typeid=158>
22. [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_09346.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09346.html)
23. [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_09346.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09346.html)
24. (26.03.2020)  
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/kiki/yobo/kansen/idwr/press/2020-corona.html> (30.03.2020)  
<https://news.tv-asahi.co.jp/feature/05/0002/index.html>
25. (17.03.2020), "World Health Organization"  
[https://extranet.who.int/kobe\\_centre/sites/default/files/pdf/WHO-nCov-IPC-HomeCare-2020.3-jpn.pdf](https://extranet.who.int/kobe_centre/sites/default/files/pdf/WHO-nCov-IPC-HomeCare-2020.3-jpn.pdf)
- <https://www.gov.sg/features/covid-19> .26  
 ראה"מ הסינגפורי ופורסם באתר
- <https://www.straitstimes.com/singapore/49-patients-moved-to-private-hospitals-to-free-up-capacity-at-public-facilities> .27  
 ח'ליק  
 נכתב ב-24 במרס ע"י כתב הבריאות סלמה
- <https://www.thestar.com.my/news/regional/2020/03/30/covid-19-singapore-patient-recalls-scariest-time-of-his-life> .28  
 נכתב ב-30 במרס ללא ציון שם הכותב

<https://www.channelnewsasia.com/news/singapore/covid19-coronavirus-singapore-discharged-patients-moh-12477696> .29  
ומיכאל יונג

<https://www.channelnewsasia.com/news/singapore/sufficient-capacity-healthcare-system-covid-19-outbreak-12574414> .30  
אבו-בכר

<https://www.straitstimes.com/singapore/health/discharged-coronavirus-patients-here-no-longer-have-viable-virus-and-will-not> .31  
ע"י סלמה ח'ליק

<https://www.rki.de/Content/DE/InfAZ/N/Neuartiges/Coronavirus/Entlassmanagement.html> .32  
נכתב ב-16 במרס ע"י מכון קוך ופורסם באתר הרשמי שלהם