

# יום ללא עישון

2021



אל: סמנכ"לים בכירים למינהל ולמשאבי אנוש במשרדי הממשלה וביחידות הסמך המנהלים האדמיניסטרטיביים בבתי החולים הממשלתיים הממונים על הרווחה הארגונית במשרדי הממשלה ויחידות הסמך

## הנדון: יום ללא עישון - שנת 2021

**בכל שנה בתאריך 31 במאי**, מציינים בכל העולם את "**יום ללא עישון**". יום זה מתקיים בישראל בכל שנה, במקביל ליום ללא עישון המצוין בכל המדינות החברות בארגון הבריאות העולמי WHO, מאז שנת 1987. **השנה יחול יום ללא עישון ביום שני כ' בסיוון תשפ"א**. מטרת היום היא להעלות על סדר היום העולמי את המודעות לנזקי העישון. עישון סיגריות נחשב לאחד מדפוסי ההתנהגות המסוכנים לבריאות, אך גם הניתנים למניעה.

## להלן כמה נתונים על עישון ומעשנים<sup>1</sup>:

העישון מוגדר כגורם המוות הגדול ביותר בעולם, הניתן למניעה.

העישון גורם לנזקים בריאותיים רבים ומגוונים כגון: מחלות בדרכי הנשימה, מחלות כלי דם, סוגים שונים של מחלות סרטן ובראשן סרטן הריאות, אין אונות, פגיעה בראייה, דלדול מאגרי ויטמין C בגוף ועוד. לעיתים הנזק הגופני, שנגרם מהעישון אינו ניתן לתיקון.

**העישון גורם ליותר מקרי מוות מאשר רצח, התאבדויות, תאונות דרכים, השמנת יתר, זיהום אוויר ואי פעילות גופנית גם יחד.**

על פי הערכות ארגון הבריאות העולמי, העישון גובה את חייהם של כ-7 מיליון בני אדם מידי שנה, ומספר זה צפוי לעלות אם מדינות העולם לא יאמצו אסטרטגיות שהוכחו כיעילות לצמצום העישון ונזקיו.

בישראל מתים בכל שנה כ-8,000 איש ואישה ממגוון המחלות הנגרמות מעישון. כ-800 מהם לא עישנו בעצמם, אלא נחשפו בצורה משמעותית לעישון כפוי. העישון גורם ל-16 סוגי סרטן שונים ולמחלת הריאות חסמת ריאתית.

השימוש במוצרי העישון השונים בהם סיגריות, נרגילות, סיגריות אלקטרוניות ואחרים, ממכר ומזיק לבריאות.

**רק הפסקה מוחלטת של צריכת טבק וגמילה מהתמכרות לניקוטין יפחיתו את הסיכון לחלות במחלות הסרטן, מחלות הלב וכלי הדם ומחלות הנשימה הקשורות בעישון או באידוי.**

מידע נוסף ונתונים המתייחסים לנושא העישון ניתן למצוא באתרי האינטרנט של:

[משרד הבריאות](#)

[האגודה למלחמה בסרטן](#)

[ארגון הבריאות העולמי](#)

["אפשריבריא" - קידום הבריאות במקומות העבודה](#)

["אפשריבריא" - סביבה נקיה מעישון](#)

<sup>1</sup> [smoking.2019.pdf\(health.gov.il\)](http://smoking.2019.pdf(health.gov.il))

## איסורים שנכנסו לתוקף ביום שישי ה 8 במרץ 2019

החל מיום 8.3.2019 חלים על הסיגריות האלקטרוניות כל ההגבלות והאיסורים החלים על סיגריות רגילות **לרבות איסור עישון במקומות ציבוריים**, חובת הדפסת אזהרה על האריזה, איסור מכירה לקטינים ועוד.

1. במסגרת יום זה אנו חוזרים ומזכירים את **הוראות החוק למניעת עישון במקומות ציבוריים (לאחר שעודכנו והורחבו) והחשיפה לעישון התשמ"ג-1983 (ראו סעיף 61.19 בתקשי"ר בדבר הגבלת העישון), ויש להביא הוראות אלו לידיעת כל העובדים:**

- א. העישון אסור בכל מקום במשרד ממשלתי, לרבות כל מבנה וכל חצרי המבנה.**  
לעניין בית חולים או מרפאה, חל איסור גם באזור הכניסה או היציאה לבניין, בטווח של 10 מטר מהדלת.
- ב.** לא יחזיק אדם או עובד סיגריה, סיגרילה, סיגר או מקטרת כשהם דלוקים, בכל שטח המשרד, בית חולים או מרפאה.
- ג. על האחראי לקבוע שלט המורה על איסור העישון בכל שטח המשרד הממשלתי.** השלט המורה על איסור העישון יכיל סמל וחלק מילולי כפי שמופיע בתוספת השנייה לתקנות הגבלת העישון במקומות ציבוריים (קביעת שלטים) התשמ"ד-1984.
- ד.** האחראי לא יציב מאפרה במקום בו העישון אסור. ב"מאפרה" הכוונה לכלי המיועד לשמש להשלכת אפר ושיירי מוצרי טבק לתוכו.
- ה.** האחראי רשאי להטיל את תפקיד הפיקוח על אחד או יותר מעובדי המשרד או היחידה (להלן – "המפקח").  
האחראי או המפקח חייבים לעשות כל שניתן למניעת עבירות לפי סעיף זה. יראו אותם כמי שמילאו אחר הוראה זו, אם הוכיחו כי עשו את כל אלה:
  - 1) פנו לאדם המעשן או המחזיק סיגריה, סיגרילה, נרגילה, סיגר או מקטרת כשהם דלוקים במקום ציבורי, לחדול מהמעשה האסור או נקטו אמצעים סבירים כדי להבטיח מניעת עבירות.
  - 2) התלוננו או עשו מאמץ סביר לעשות כן, בפני שוטר, אם על אף פעולתם כאמור בנסמן מס' 1 שצוין לעיל, נמשכה הפרת ההוראה.
- ו.** שר הבריאות רשאי להסמיך עובד ציבור להיות סדרן ממונה בבית חולים, לפי בקשה של האחראי בבית החולים.
- ז.** האחראי יפרסם באתר האינטרנט או בדרך אחרת, מספר טלפון לצורך הגשת תלונה.
- ח.** עובד המועסק במשרד או ביחידה, לפי העניין, יבקש בנימוס מאת קהל הפונים להימנע מעישון בעת בואם להסדיר את ענייניהם בכל מבנה שהוא רכוש המדינה.
- ט.** רשאי המפקח או הסדרן לדרוש מאדם או עובד אשר עישן במקום בו העישון אסור, לזהות עצמו ואם סירב לעשות כן רשאי הוא לעכב אותו במקום עד לבוא שוטר, אך לא יותר מאשר שעה אחת.  
עובר אדם או עובד על הוראות פרק זה בתחום בית החולים, רשאי הסדרן למסור לו הזמנה שבה יואשם באותה עבירה ותינתן לו הברירה לשלם את הקנס במקום להישפט על העבירה האמורה, בהתאם להוראות פרק ז' לחוק סדר הדין הפלילי {נוסח משולב}, התשמ"ב-1982. (חוק למניעת העישון במקומות ציבוריים והחשיפה לעישון, התשמ"ג-1983 - תיקון מס' 2 התשס"ז-2007).

האחראי לאכיפת האמור בסעיף זה בתקשי"ר הינו **הסמנכ"ל הבכיר למינהל ומשאבי אנוש** של כל יחידה ממשלתית או **המנהל האדמיניסטרטיבי בבית החולים הממשלתי**. ביחידה אשר אין בה סמנכ"ל למינהל ומשאבי אנוש, האחראי לאכיפה הינו **מנהל היחידה**.

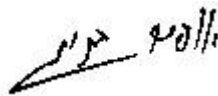
אנו פונים בזאת לסמנכ"לים הבכירים למינהל ולמשאבי אנוש, למנהלים האדמיניסטרטיביים, לממונים על ההדרכה ולממונים על הרווחה במשרדי הממשלה וביחידות הסמך, **לציין את ה"יום ללא עישון"** על-ידי מתן פרסום מתאים לכך בקרב העובדים ובעלוני המשרד, וכן להביא לביטוי את חשיבותו בכל האמצעים האפשריים.

מצ"ב גם הזמנה לכנס לציון היום הבינלאומי ללא עישון אשר יערך השנה בזום ביוזמה ותכנון של רשת ערים בריאות בשיתוף הקואליציה למניעת עישון, אליו תוכלו להזמין גם את עובדי משרדכם.

הקישור לזום: <https://bit.ly/3h4zUuX>

תודה על שיתוף הפעולה !

בברכה,



אופיר בניהו

מנהל אגף בכיר למידה ורווחה ארגונית

העתק: פרופ' דניאל הרשקוביץ - נציב שירות המדינה  
פרופ' חזי לוי, מנכ"ל משרד הבריאות  
ד"ר שרון אלרעי פרייס, ראש שירותי בריאות הציבור, משרד הבריאות  
ד"ר אפרת אפללו, מנהלת המחלקה לקידום בריאות, משרד הבריאות  
הנהלת נציבות שירות המדינה  
מנהלי האגף למשאבי אנוש במשרדי הממשלה וביחידות הסמך  
הממונים על הלמידה הארגונית במשרדי הממשלה וביחידות הסמך



## הקואליציה למניעת עישון מזמינה

לכנס לציון היום הבינלאומי ללא עישון 31.5.21

משנים נורמה  
חברתית



<https://bit.ly/3h4zUuX> קישור לזום:

### על סדר היום:

- 11:00-11:15 **דברי פתיחה – גב' דנה פרוסט**, האגודה למלחמה בסרטן  
**ד"ר מילכה דונחין**, רשת ערים בריאות בישראל
- ברכות – דר' מישל טיראן** Michel Thierene MD, MPH, נציג  
הסניף האירופי של ארגון הבריאות העולמי בישראל
- 11:15-11:45 **שינוי נורמה חברתית – כיצד – פרופ' גוסטבו מש**, החוג לסוציולוגיה,  
אוניברסיטת חיפה
- 11:45-12:05 **תפקידו של הרגולטור בשינוי נורמות עישון – דר' שרון אלרעי-פרייס**,  
ראש שירותי בריאות הציבור, משרד הבריאות
- 12:05-12:15 **סיפור גמילה מעישון**, במסגרת תוכנית עירונית לסביבות נקיות  
מעישון – **גב' הלן לחיאני**, עיריית אשדוד
- 12:15-12:30 **תוכניות חינוכיות כמנוף להשפעה ושינוי עמדות בקרב ילדים ובני נוער**  
– **גב' אורלי אבינעם**, השירות הפסיכולוגי הייעוצי, משרד החינוך
- 12:30-12:45 **הפסקה**



המזם למיגור העישון  
SMOKE FREE ISRAEL

בית הספר לבריאות הציבור והקהילה  
של האוניברסיטה העברית ורשת ערים בריאות  
School of Public Health and Community Medicine  
Hebrew University-Medassa



המועצה הישראלית  
למניעת עישון  
**כמוני**  
חברים לבריאות



