

אל: סמנכ"לים למנהל והון אנושי במשרדי הממשלה וביחידות הסמך
חשבים וסגני חשבים במשרדי הממשלה וביחידות הסמך
המנהלים האדמיניסטרטיביים בבתי החולים הממשלתיים
מנהלי יחידות השכר במשרדי הממשלה, ביחידות הסמך, במערכת הבריאות, הביטחון והחוף
מנהלי משאבי אנוש במשרדי הממשלה, ביחידות הסמך, במערכת הבריאות, הביטחון והחוף
הממונים על הרווחה במשרדי הממשלה וביחידות הסמך, במערכת הבריאות, הביטחון והחוף
רכזי הספורט במשרדי הממשלה, יח' הסמך, מערכת הבריאות, הביטחון והחוף

הנדון: ציון ימי בריאות בינלאומיים

1. רקע

- 1.1 ימי הבריאות הבינלאומיים מהווים הזדמנות חשובה לקידום מודעות לנושאים בריאותיים חיוניים, קידום בריאות העובד ולעידוד אורח חיים בריא בקרב עובדי המדינה ולשיפור רווחתם.
- 1.2 אגף בכיר למידה ורווחה ארגונית בנציבות שירות המדינה וחטיבת שכר, תנאי שירות וגמלאות באגף החשב הכללי (להלן: "חטיבת השכר"), רואים חשיבות רבה בדאגה וקידום בריאות העובד תוך עידוד ציון ימי בריאות בינלאומיים, ובשל כך בחרו להסדיר את המדיניות בנושא כמפורט להלן:
 - 1.2.1 כלל עובדי המדינה¹ (כולל סטודנטים, מתמחים) המועסקים **לפחות 4 חודשים** בשירות המדינה זכאים כחלק מסל הרווחה להשתתף בפעילות המשרד לציון ימים אלו, בהתאם לעמידה בתנאי נוהל זה.
 - 1.2.2 התקציב לציון ימים אלו הינו בהתאם ל"**נוהל רווחה - עדכון סל הרווחה" מיום 01.05.2022, קידום בריאות העובד**.
 - 1.2.3 לא ניתן להסב סבסוד שלא מומש בשנה מסוימת לשנה העוקבת.

2. מטרת

- 2.1 העלאת מודעות לבריאות הציבור: להגביר את המודעות בקרב עובדי המדינה לנושאים בריאותיים שונים, כפי שהם מצוינים בלוח ימי הבריאות הבינלאומיים.
- 2.2 חינוך והסברה: לספק מידע וכלים למניעת מחלות ושיפור הבריאות.
- 2.3 שיתוף פעולה בינלאומי: לעודד שיתוף פעולה עם ארגונים בריאותיים בינלאומיים.
- 2.4 שיפור רווחת העובדים: לשפר את בריאותם ורווחתם של עובדי שירות המדינה.
- 2.5 קידום אורח חיים בריא בתוך שירות המדינה: לעודד אימוץ הרגלים בריאים בקרב העובדים, כגון תזונה נכונה, פעילות גופנית, ניהול מתח ועוד.

3. תכנון והכנה

- 3.1 ימי הבריאות הבינלאומיים יצוינו על ידי יחידת הרווחה במשרד.
- 3.2 ימי בריאות בינלאומיים העוסקים בקידום הספורט בשירות המדינה, יאורגנו וינוהלו בשיתוף פעולה של הממונים על הרווחה ורכזי הספורט במשרדים.
- 3.3 יחידת הרווחה תבחר מבין ימי הבריאות הבינלאומיים, את הימים אותם תרצה לקדם ולמנף בארגונה.
- 3.4 תכנית הפעילות תכלול מגוון פעילויות כגון הרצאות, סדנאות, בדיקות רפואיות והפצת חומרי הסברה.
- 3.5 יחידת הרווחה תיצור קשרים עם ארגונים בריאותיים, עמותות ומומחים כדי להעשיר את התכנים ולהציע פעילויות מגוונות.

4. פעילויות מומלצות

- 4.1 אגף בכיר למידה ורווחה ארגונית בנציבות שירות המדינה, יפרסם במהלך השנה עבור ימי בריאות בינלאומיים שונים חוזרי אגף עם מידע לפרסום, המלצות לפעילויות ותכנים רלוונטיים.
- 4.2 דוגמאות לפעילויות באופן כללי:
 - 4.2.1 ארגון הרצאות והשתלמויות בנושאים רלוונטיים לימי הבריאות הבינלאומיים, הזמנת מומחים להרצאות וסדנאות בנושאים כמו תזונה נכונה, פעילות גופנית, מניעת מחלות כרוניות וניהול מתח.

¹ כהגדרתם בהוראות התקש"ר.



ימי בריאות בינלאומיים

- 4.2.2. קיום סדנאות מעשיות בתחומי בריאות שונים, כגון יוגה, מדיטציה, בישול בריא ועוד.
- 4.2.3. קיום ימי בריאות הכוללים בדיקות בריאות בסיסיות, ייעוץ תזונתי, פגישות עם אנשי מקצוע בתחום הבריאות ועוד.
- 4.2.4. פתיחת עמדה בארגון, המציעה בדיקות רפואיות בסיסיות כמו מדידת לחץ דם, בדיקות סוכר בדם, ובדיקות שמיעה וראייה.
- 4.2.5. פיתוח וניהול תכניות רווחה נוספות של עידוד יוזמות כמו תכניות הפסקת עישון, סדנאות להפחתת מתח וסיוע פסיכולוגי.
- 4.2.6. יחידת הרווחה בארגון תפרסם ותנגיש לעובדי הארגון מידע על הפעילויות הצפויות, עלונים, חוברות וסרטוני וידאו המסבירים את החשיבות של נושאי הבריאות הנדונים באתר האינטרנט של הארגון, בלוחות המודעות ובאמצעות דוא"ל לעובדים.

5. מדידת אפקטיביות

- 5.1. פיטר דרוקר כתב ש"אינך יכול לנהל את מה שאינך יכול למדוד". מכך אנו מבינים שמה שאי אפשר למדוד אי אפשר לשפר. מדידה בתחום קידום בריאות העובד, מאפשרת פיתוח וקידום תהליכים לשיפור בריאות העובדים, אשר יובילו לצמצום בימי ההיעדרות, שיפור בתהליכי העבודה והתפוקה ועוד. משכך, ישנה חשיבות רבה למדידת האפקטיביות של פעילויות אשר יעשו במסגרת ציון ימי הבריאות הבינלאומיים.
- 5.2. הממונה על הרווחה נדרש במסגרת פיתוח וארגון אירועים לציון ימי בריאות בינלאומיים, לקיים סקר שביעות רצון בקרב משתתפי הפעילויות במסגרת ימים אלו.
- 5.3. באחריות הממונה על הרווחה לפתח תכניות ארוכות טווח לקידום הבריאות של כלל עובדי הארגון, כגון קבוצות תמיכה, חוגי ספורט וסדנאות, שיאפשרו לעובדים להמשיך ולשפר את אורח חייהם גם לאחר סיום אירועים נקודתיים.
- 5.4. בהפעלת סדנאות ותוכניות בריאות, הממונה על הרווחה יבצע מעקב אחר מדדים כלליים המשקפים את רווחת העובדים, כגון שיעורי היעדרות ותאונות עבודה, על מנת להעריך את ההשפעה ארוכת הטווח של התוכניות.
- 5.5. הממונה על הרווחה יסדיר דיווח תקופתי להנהלה, שיסכם את הפעילויות שבוצעו, את התוצאות שהושגו ואת המלצות לשיפור לצורך גיוס משאבים ותקציבים לפיתוח והרחבת קידום בריאות העובד בארגון.

6. שיתוף פעולה עם גופים חיצוניים²

- 6.1. אנו ממליצים ומעודדים את יחידות הרווחה, לקדם שיתופי פעולה עם ארגונים בריאותיים מקומיים ובינלאומיים בתחום הבריאות, לצורך הרצאות/סדנאות/הנגשת מידע וחשיפה למידע בריאותי חשוב.
- 6.2. במסגרת ציון ימים אלו יחידות הרווחה רשאיות להזמין לארגון מרצים ומומחים בתחומי קידום הבריאות, ולהתקשר עם ספקי שירותים רפואיים לצורך קידום ועידוד העובדים בארגון להיבדק בבדיקות מניעתיות.

7. דרכי יישום וחישובי מס

- 7.1. כחלק מ**מנהל רווחה – עדכון סל הרווחה לשנת 2022**, המשרד רשאי לממן אירוע בריאות אחד מתוך הימים המפורטים בנספח א', בתקציב של 25 שקלים לכל עובד כולל מע"מ.
- 7.2. המשרד רשאי לאשר מימון להוצאות/סדנאות כאמור, לכל עובד לאחר תקופת אכשרה של 4 חודשים, אולם לשיקול דעת האחראי במשרד לאשר השתתפות בפעילויות בתחום קידום הבריאות של העובד מיום קליטתו במשרד.
- 7.3. כאשר מדובר בימי בריאות בינלאומיים הרלוונטיים גם לגמלאי המשרד, ניתן יהיה לצרפם, תוך שימוש **בתקציב מסל הרווחה לגמלאים**. במקרה זה, יש לעשות רישום מסודר של הגמלאים המשתתפים.
- 7.4. ניתן לדרוש מהעובד דמי השתתפות עצמית זאת בהתאם לשיקול דעת המשרד.
- 7.5. הוצאות/סדנאות שעומדות בתנאים המפורטים בסעיף 2.2 להוראת תכ"ס 13.5.2 "מיסוי השתלמויות ופעולות הדרכה" לא תיזקף הטבה בגין ההשתתפות בהן.
- 7.6. הוצאות/סדנאות שאינן בהתאם לאמור בסעיף 7.5, חשבי השכר יבצעו זקיפת הטבה עם גילום מלא בקוד זקיפה 71.

² שיתופי פעולה עם גופים חיצוניים יתנהלו בהתאם להוראות כל דין, לרבות תקנות חובת המכרזים, תשנ"ג – 1993 והוראות תכ"ס.



8. אופן מימוש הזכאות

- 8.1. הממונה על הרווחה יפרסם לכלל עובדי המשרד, דרך מערכת מיצוי זכויות, את המידע הנדרש והאפשרות להשתתף בסדנאות/הרצאות:
 - 8.1.1. לצורך שידור הזכאות להשתתף בסדנאות בנושא בריאות, על הממונה על הרווחה לפתוח זכאות ידנית בשם "ציון ימי בריאות בינלאומיים".
 - 8.2. עובד שבחר להשתתף ביום הבריאות, יאשר את השתתפותו במענה להודעת הזכאות שנשלחה אליו ושתופיע במערכת מיצוי זכויות.
 - 8.3. הממונה על הרווחה ידאג לאישור רישום משתתפי הסדנה/הרצאה, ביום קיומה לצורך סגירת הזכאות במערכת מיצוי הזכויות.
 - 8.4. את דו"ח המימוש יעביר הממונה על הרווחה לחשב המשרד לצורך זקיפת ההטבה עם גילום מלא.

הרמב"ם: "נפש בריאה בגוף בריא."

בברכה,

אופיר בניהו

מנהל אגף בכיר למידה ורווחה ארגונית

אלי ביתן

סגן בכיר לחשב הכללי

העתק:

פרופ' דניאל הרשקוביץ, נציב שירות המדינה
רו"ח יהלי רוטנברג, החשב הכללי, משרד האוצר
גבי עדנה אלפסי, סגנית נציב שירות המדינה מינהל ומשאבי אנוש, נציבות שירות המדינה
עו"ס תהילה מזרחי, מנהלת תחום בכיר רווחה, נציבות שירות המדינה
מר מאיר לויתן, מנהל תחום שכר ותנאי שירות, אגף החשב הכללי, משרד האוצר
גבי דורי שארף, מנהלת תחום בכיר גיוון תעסוקתי ושוויון מגדרי
גבי דליה דרעי, מנהלת תחום (קידום הספורט בשירות המדינה)
גבי לינוי יגן, מפתחת רווחה, אגף בכיר למידה ורווחה ארגונית, נציבות שירות המדינה
חברי הנהלת נציבות שירות המדינה
הנהלת החשב הכללי
המנהלים הכלליים בשירות המדינה



ימי בריאות בינלאומיים

נספח א'

רשימת חלק מהימים הבינלאומיים שניתן לציין בארגון:

שם הנוהל	תאריך	אחראי
יום עולמי למניעת סרטן	04.02	רווחה
שבוע תכנון הריון בריא	19-24/02	רווחה
יום המשפחה	21/02	רווחה ושוויון מגדרי
יום המודעות העולמי למחלות נדירות	28/02	רווחה
יום מודעות השמיעה הארצי	03/03	רווחה
יום האשה העולמי	08/03	רווחה ושוויון מגדרי
שבוע החינוך הגופני	10-15/03	רווחה וספורט
שבוע בטיחות הילד	02/04 – 28/03	רווחה
יום הבריאות העולמי	07/04	רווחה
שבוע הספורט בישראל	05-12/05	רווחה וספורט
שבוע מודעות לבריאות הנפש	13-19/05	רווחה
היום הבינלאומי למניעת עישון	31/05	רווחה
שבוע תזונה וביטחון תזונתי	01-07/06	רווחה
שבוע מודעות לסרטן העור	14-20/06	רווחה
יום עולמי למניעת התאבדויות	10/09	רווחה
יום בריאות הלב העולמי	28/09	רווחה
חודש מודעות לסרטן השד	01-31/10	רווחה
יום בריאות הקשיש העולמי	03/10	רווחה
יום בריאות הנפש העולמי	10/10	רווחה
יום הליכה עולמי	25/10	רווחה וספורט
יום בריאות הנפש העולמי	10/10	רווחה
שבוע קידום בריאות בישראל	27/10-01/11	רווחה
יום הסוכרת הבין-לאומי	14/11	רווחה
יום המאבק הבין-לאומי למניעת אלימות נגד נשים	25/11	רווחה ושוויון מגדרי
היום העולמי לזכויות לאנשים עם מוגבלויות	03/12	רווחה וגיוון תעסוקתי
יום עולמי לזכויות אדם	10/12	רווחה