



ירושלים, ו' בשבט התשע"א
11 בינואר 2011

חוזר מס' רו-11 (1)

אל: הממונים על הרווחה במשרדי הממשלה ויחידות הסמך

שלום רב,

הנדון: בדיקות תקופתיות לבני 40 ומעלה ובדיקות רפואיות לספורטאים - רענון ותזכורת לקראת שנת 2011

אנו שמחים להודיעכם, כי גם בשנת 2011 ימשיך לקיים האגף הבכיר להדרכה, השכלה ורווחה, כחלק מהשירות הרווחתי לעובדי המדינה, בדיקות תקופתיות לעובדים מגיל 40 ומעלה וכן בדיקות ספורט לעוסקים בספורט תחרותי, במסגרת הליגה למקומות עבודה.

להלן תזכורת באשר לנוהל בדיקות תקופתיות ובדיקות ספורט לעובדי המדינה:

הזכאים לבדיקות תקופתיות

- עובד קבוע בגיל 40 ומעלה שטרם נבדק.
- עובד בגיל 40 ומעלה המועסק עפ"י חוזה מיוחד **שנתיים ומעלה**, שטרם נבדק.
- עובד, כאמור, שנבדק בעבר וחלפו **לפחות שנתיים** מאז הבדיקה האחרונה.

השתתפות העובד בעלות הבדיקה

- עובד הזכאי להיבדק, במסגרת הבדיקות התקופתיות, ישתתף בעלות הבדיקה **בסכום של 100 ₪ (לבי"ח רמב"ם בחיפה ולבי"ח ברזילי באשקלון ישלם הנבדק סכום של 94.5 ₪ בלבד ולבי"ח נהריה ישלם הנבדק סכום של 83.5 ₪ בלבד).**
- הסכום ישולם ישירות למכון בו ייבדק העובד וניתן יהיה לחלקו ל - 2 תשלומים.

יום ההיעדרות לצורך הבדיקות התקופתיות ייחשב כיום היעדרות בשכר (עובדי בתי חולים הזכאים להיבדק במסגרת הבדיקות התקופתיות ובוחרים להיבדק בבית החולים בו הם מועסקים, היעדרותם לצורך הבדיקות התקופתיות תהיה למשך זמן הבדיקות בלבד).

להלן המכונים אשר המדינה הגיעה עימם להסדר באשר לבדיקות התקופתיות

מספר טל:
04-9107558
04-8542688
04-8550298
(מוקד זימון תורים -
03-5207455)

אזור חיפה והצפון
מכון מ.ב.ת, ביה"ח לגליל מערבי - נהריה
מרכז רפואי רמב"ם, בת גלים - חיפה
מכון מדיטון, בנין אלמוג, רחוב דוד אלעזר 10 - חיפה

מספר טל:
08-9779981
03-5302018
03-6973716
03-5207477
(מוקד זימון תורים -
03-5207455)

אזור ת"א והמרכז
מכון מ.ב.ת, ביה"ח אסף-הרופא, צריפין
מכון שיב"ת, ביה"ח ע"ש שיבא, תל-השומר
מכון מלר"ם, ביה"ח איכילוב, רחוב וייצמן 6 - ת"א
מכון מדיטון, רחוב הירקון 217 - ת"א

מספר טל:
02-6241616
(מוקד זימון תורים - 03-5207455)

אזור ירושלים
מכון מדיטון, מלון מצודת דוד, רחוב המלך דוד 7 - ירושלים

מספר טל:
08-6745460
08-6284747
(מוקד זימון תורים - 03-5207455)

אזור הדרום
ביה"ח ברזילי אשקלון
מכון מדיטון, קניון הנגב, מגדל הקניון, באר-שבע

בדיקות רפואיות לספורטאים

העובדים העוסקים בספורט תחרותי, במסגרת הליגה למקומות עבודה יבדקו, אחת לשנה (בהתאם ל"חוק הספורט", התשמ"ח-1988), בין התאריכים 1.5 - 31.10 בלבד (עובדים אשר יבדקו במועדים אחרים לא ימומנו ע"י המדינה).

העובדים הזכאים להיבדק בבדיקות ספורט, במימון חלקי של המדינה, הם:

- עובד קבוע העוסק בספורט תחרותי, שמנהל משאבי אנוש במשרדו אישר השתתפותו, בהסתמך על אישור הליגה למקומות עבודה.
- עובד המועסק על-פי "חוזה מיוחד" חצי שנה ומעלה, העוסק בספורט תחרותי, שמנהל משאבי אנוש במשרדו אישר השתתפותו, בהסתמך על אישור הליגה למקומות עבודה.

השתתפות העובד בעלות בבדיקת הספורט

עובד הזכאי להיבדק, במסגרת בדיקות הספורט כאמור לעיל, ישתתף בעלות הבדיקה בסכום של 20 ₪ (לבי"ח רמב"ם בחיפה ישלם הנבדק סכום של 19 ₪ בלבד).

הסכום ישולם ישירות למכון בו יבדק העובד.

להלן המכונים אשר מוכרים כ"תחנה לרפואת ספורט" מטעם משרד הבריאות ואשר המדינה הגיעה עימם להסדר באשר לבדיקות רפואיות לספורטאים בהתאם ל"תקנות הספורט (בדיקות רפואיות) התשנ"ז-1997".

- מכון מדיטון, רחוב המלך דוד 7, מלון הילטון, ירושלים
- מרכז רפואי רמב"ם, בת גלים - חיפה
- מכון מדיטון, בנין אלמוג, רחוב דוד אלעזר 10, חיפה.
- מכון מ.ב.ת, ביה"ח אסף-רופא, צריפין.
- מכון שיב"ת, ביה"ח ע"ש שיבא תל-השומר.
- מכון מלר"ם, ביה"ח איכילוב, רחוב וייצמן 6 ת"א.
- מכון מדיטון, רחוב הירקון 217, ת"א.
- מכון מדיטון, קניון הנגב, מגדל הקניון באר-שבע.

ביה"ח ברזילי באשקלון וביה"ח לגליל מערבי בנהריה לא יבצעו בדיקות רפואיות לספורטאים, אלא בדיקות תקופתיות בלבד !! (במכונים אלה לא ניתן יהיה גם להיבדק בדיקה משולבת תקופתית+ספורט - שאר המכונים יבצעו הן את בדיקות הספורט והן את הבדיקות התקופתיות).

לתשומת ליבכם, בדיקות ספורט, ללא בדיקות תקופתיות, **תערכנה לאחר שעות העבודה !**

בדיקה משולבת תקופתית + ספורט

עובדים בני 40 ומעלה הזכאים להיבדק במסגרת הבדיקות התקופתיות לעובדי המדינה ואשר **בנוסף** עוסקים בספורט תחרותי במסגרת הליגה למקומות עבודה, יבדקו בדיקת ספורט, אחת לשנה (בהתאם ל"חוק הספורט, התשמ"ח-1988"), **בין התאריכים 1.5-31.10**, כאמור לעיל **ואחת לשנתיים** ישלבו הן את בדיקת הספורט והן את הבדיקה התקופתית זאת בין התאריכים: **1.5-31.10 בלבד**.

הבדיקות תערכנה במכונים אשר המדינה הגיעה עימם להסדר משולב של בדיקות תקופתיות ובדיקות ספורט.

יצוין ויודגש, כי העובדים הזכאים ל- 2 סוגי הבדיקות גם יחד (תקופתית+ספורט) ואשר יבדקו במועדים שונים באותה שנה (בדיקה תקופתית במועד אחד ובדיקת ספורט במועד אחר) או במכונים שונים באותה שנה (בדיקה תקופתית במכון אחד ובדיקת ספורט במכון אחר) **לא ימומנו ע"י המדינה**.

עלות הבדיקה המשולבת

העובדים הזכאים להיבדק במסגרת הבדיקות התקופתיות לבני 40 ומעלה והעוסקים בספורט תחרותי, במסגרת הליגה למקומות עבודה, אשר יבדקו בין התאריכים 1.5-31.10 באחד מהמכונים אשר הגענו עימם להסדר משולב (תקופתית+ספורט), ישתתפו בעלות הבדיקה בסכום של **100 ₪ בלבד** (בביה"ח רמב"ם בחיפה ישלם הנבדק **94.5 ₪ בלבד**) כעלותה של הבדיקה התקופתית.

הסכום ישולם ישירות למכון בו יבדק העובד וניתן יהיה לחלקו ל- 2 תשלומים.

עובדים כנ"ל ימלאו את שני טפסי הבקשה :

- "טופס בקשה לבדיקות תקופתיות לעובדי המדינה"

- "טופס הפנייה לבדיקות רפואיות לספורטאים-עובדי המדינה" (כדוגמת המצ"ב).

יום ההיעדרות לצורך הבדיקה המשולבת יחשב כהיעדרות בשכר (עובדי בתי החולים אשר יבדקו בבית החולים בו הם מועסקים, היעדרותם תוכר למשך זמן הבדיקות בלבד).

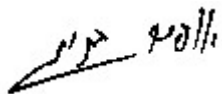
מצ"ב טפסי בקשה מעודכנים לבדיקות תקופתיות ולבדיקות ספורט. נזכירכם, כי יש להשתמש אך ורק בטפסים המעודכנים.

טפסים במתכונת אחרת או שאינם מעודכנים או שלא מולאו כהלכה ובמלואם (כולל חתימתו של עובד הרווחה) יוחזרו לשולחם ע"י המכון.

לנוחיותכם, מצ"ב גם רשימת **סל הבדיקות** לה זכאי נבדק עובד המדינה, בהתאם להסכם שנחתם עם המכונים לבדיקות תקופתיות- נבקשכם לצרף רשימה זו לכל עובד העומד להיבדק, במסגרת זכאותו לבדיקות תקופתיות.

תודה על שיתוף הפעולה !

בברכה,



אופיר בניהו

מנהל אגף בכיר הדרכה, השכלה ורווחה

העתק: מר אודי פראוור – מ"מ נציב שירות המדינה.
מר יעקב ברגר - המשנה לנציב שירות המדינה, נש"מ
מר דן ג'ונה – סגן בכיר לחשב הכללי, משרד האוצר.
הסמנכ"לים הבכירים למינהל ומשאבי אנוש
מר ואדים גודון – רפרנט ממשל ומינהל, אגף התקציבים, משרד האוצר.
גב' ברוריה אטיאס - מנהלת תחום (רווחה)
מנהלי משאבי אנוש במשרדי הממשלה וביחידות הסמך
המכונים לבדיקות תקופתיות



מדינת ישראל

טופס בקשה לבדיקות תקופתיות לעובדי המדינה

אל: האחראי/ת לשירותי הרווחה במשרד מר/גב' _____

א. בקשת העובד

2. יש למלא בדייקנות את כל הפרטים הנדרשים

שם משפחה				שם פרטי				מס' זהות				תאריך לידה			
								ס"ב 				שנה			
												חודש			
								עיר				מיקוד			
משרד				טל' בעבודה				טל' בבית				טל' נייד			

3. הנני מבקש/ת להיבדק במסגרת הבדיקות התקופתיות לעובדים פעילים מעל גיל 40, המאורגנות ע"י נציבות שירות המדינה, כפוף לתנאים כלהלן: (נא לסמן בעיגול במקום המתאים).

- א. עובד/ת קבוע/ה בגיל 40 ומעלה שטרם נבדק/ה.
- ב. עובד/ת בגיל 40 ומעלה המועסק/ת עפ"י חוזה מיוחד שנתיים ומעלה שטרם נבדק/ה.
- ג. עובד/ת קבוע/ה (או בחוזה מעל שנתיים) בגיל 40 ומעלה שנבדק/ה בעבר, וחלפו לפחות שנתיים מאז הבדיקה האחרונה.
- ד. ידוע לי שעלי לשאת בהוצאה חלקית בסך - 100 ₪ עבור בדיקה זו.
(לבי"ח ברזילי באשקלון ולבי"ח רמב"ם בחיפה ישלם/תשלם הנבדק/ת סכום של - 94.5 ₪ בלבד ולבי"ח נהריה ישלם הנבדק סכום של 83.5 ₪ בלבד)

• בפעם האחרונה נבדקתי במכון _____ בתאריך _____
(יש לציין תאריך מלא)

נציבות שירות המדינה מבקשת להדגיש שבדיקות אלו הן לרווחת העובד/ת.
הסודיות מובטחת וסיכומי הבדיקות והמסקנות ימסרו לעובד/ת בלבד.

4. להלן רשימת המכונים בהם אפשר לעבור את הבדיקות, נא לסמן בעיגול את המכון המבוקש:

- מכון מ.ב.ת ביה"ח נהריה
- מכון מדיטון, רח' הירקון 217, מלון הילטון, ת"א
- מכון מדיטון, רח' המלך דוד 7, מלון מצודת דוד י-ם
- מכון מ.ב.ת ביה"ח אסף הרופא, צריפין
- מכון שיב"ת, ביה"ח ע"ש שיבא תל השומר
- מכון מלר"ם, ביה"ח איכילוב רח' וייצמן 6 ת"א
- מכון מדיטון, רח' הירקון 217, מלון הילטון, ת"א
- מכון מדיטון, רח' המלך דוד 7, מלון מצודת דוד י-ם
- ביה"ח ברזילי אשקלון
- מכון מדיטון, קניון הנגב, מגדל הקניון, באר-שבע

תאריך: _____
שנה | | | | |
חודש | | |
יום | |

חתימת העובד/ת: _____

ב. אישור האחראי/ת לשירותי הרווחה:

שנה | | | | |
חודש | | |
יום | |

הנני מאשר/ת כי מר/גב' _____ זכאי/ת לבדיקה החל מתאריך _____

שם: _____ תפקיד: _____ חתימה: _____

טלפון במשרד: _____ טלפון נייד: _____

הערות:

♦ יום ההיעדרות לצורך הבדיקות התקופתיות, מטעם נש"מ, ייחשב כיום היעדרות בשכר. עובד/ות בית החולים, הנבדק/ים בבית החולים בו הם מועסקים/ות, היעדרותם/ן תוכר למשך זמן הבדיקות בלבד.

♦ עובד/ת שבדיקתו/ה אושרה ע"י המשרד ונמצא כי לא היה/הייתה זכאי/ת לכך, יישא משרדו במלוא עלות הבדיקה.



יש למלא בדיוקנות את כל הפרטים הנדרשים

1302 מדף

5. להלן רשימת המכונים אשר אושרו מטעם משרד הבריאות כתחנות ספורט ואשר הגענו עימם להסדר לביצוע הבדיקות הנ"ל.

יש לסמן ב- X את המכון המבוקש על ידך:

- ☐ המכון לבדיקה תקופתית מונעת, מרכז רפואי רמב"ם, חיפה
- ☐ מכון "מדיטון", מלון מרידיאן, רח' דוד אלעזר 10, חיפה
- ☐ מכון מ.ב.ת ביה"ח אסף הרופא, צריפין
- ☐ מכון מלר"ם, ביה"ח איכילוב, רח' וייצמן 6, תל-אביב
- ☐ מכון שיב"ת, ביה"ח שיב"א, תל השומר
- ☐ מכון "מדיטון", רח' הירקון, 217, מלון הילטון, תל-אביב
- ☐ מכון "מדיטון", רח' המלך דוד 7, מלון מצודת דוד ירושלים
- ☐ מכון "מדיטון", קניון הנגב, מגדל הקניון, באר-שבע

נא למלא את הפרטים הבאים במלואם:

תאריך לידה			כתובת פרטית	עיר	מיקוד
שנה	חודש	יום			
משרד/יחידה			טלפון בעבודה	טלפון נייד	
מקום העבודה			טלפון בבית		

חתימת העובד/ת

תאריך

אישור האחראי/ת לשירותי רווחה או אמרכל/ית היחידה				
שם משפחה	שם פרטי	תואר תפקיד	טלפון במשרד	טלפון נייד

חתימה

תאריך

פירוט בדיקות הסקר התקופתיות לעובדי המדינה

בדיקת דם ורידי הכוללת :
סוכר, כולסטרול LDL HDL ,
טריגליצרידים, המוגלובין, המטוקריט
ספירת דם כולל ומובדלת, שקיעת דם,
תפקודי כבד, תפקודי כלייה (אוריאה,
קריאטינין), חלבונים בדם, חומצת אורית,
L.D.H, אלקטרוליטים (אשלגן, נתרן, כלור,
CO2), סידן, זרחן (פוספור).

בדיקת שתן כללי
בדיקה ע"י רופא כולל : בדיקה רקטלית,
בדיקת דם סמוי בצואה (הערה בעמ' 2)
בדיקת שד ובדיקת לחץ דם.
מדידת גובה ומשקל
בדיקת א.ק.ג במנוחה ובמאמץ
(ארגומטריה) – פיענוח ע"י רופא קרדיולוג

בדיקת עיניים כולל :
מרחבים (סטראופסיס)
שילוב שתי העיניים (פוריה)
ראייה פריפרית
ראיית רקע (קונטרס)
בדיקת לחץ תוך עיני.

בדיקת שמיעה (כולל אודיומטריה)
בדיקת תפקודי ריאות
צילום חזה-**יערך רק כאשר** קיימת
אינדיקציה רפואית לגבי הנבדק (עישון,
סיפור משפחתי, בדיקת ספירומטריה לא
תקינה או אינדיקציה רפואית אחרת).

בדיקה גינקולוגית ומשטח צואר הרחם
(PAP SMEAR)

שיחת סיכום עם הרופא בסיום הבדיקות
ייעוץ דיאטטי ע"י דיאטנית (לבעלי עודף משקל, יתר שומנים בדם
(וכו'))

ארוחת בוקר הכוללת לפחות :
2 פרוסות לחם/ לחמניה, גבינה לבנה 5 % , גבינה צהובה רזה, ירקות
העונה משקאות חמים (תה/קפה)

משקאות חמים/קרים- חופשי

מכתב מסכם עם תוצאות הבדיקות לנבדקים כולל המלצות לרופא
המטפל.