



מדינת ישראל
נציבות שירות המדינה
אגף הדרכה השכלה ורווחה

22 בנובמבר 2017
ד' בכסלו תשע"ח
0491-0011-2017-001871
מספר חוזר: רו-17 (12)

אל: סמנכ"לים הבכירים למנהל ומשאבי אנוש במשרדי הממשלה וביחידות הסמך
המנהלים האדמיניסטרטיביים בבתי החולים הממשלתיים
הממונים על הרווחה במשרדי הממשלה

הנדון: "עובדות על הבריאות" – קורס לממונות על הרווחה במשרדי הממשלה **ויחידות הסמך**

מעסיקים המשקיעים בקידום בריאות העובדים, נהנים יותר מגידול בתפוקות העבודה, מירידה במספר ימי ההיעדרות של העובדים, מעלייה בשביעות הרצון של עובדיהם ומתגבור תחושת המחויבות, השייכות והאחריות של העובדים למקום עבודתם, כך נמצא במחקרים רבים.

אגף בכיר הדרכה, השכלה ורווחה, בנציבות שירות המדינה, בשיתוף המרכז לבריאות לב האישה בבית חולים הדסה וארגון נעמת, מרחב ירושלים, משיקים קורס "עובדות על הבריאות".

הקורס מציע תכנית ייחודית לממונות על הרווחה, תכנית אשר תכשיר אותן להיות שגרירות בריאות במשרדן ולהוביל תכנית לקידום בריאות, תוך דגש על העצמה אישית בתחום שינוי וקיום אורח חיים בריא והעצמתן והכשרתן להובלת שינוי במקום העבודה.

הקורס יתמקד בשני אפיקים עיקריים:

1. קידום בריאות – המשתתפות תרכושנה ידע וכלים בנושא בריאות, בדגש על בריאות האישה אך לא רק. התכנים יכללו, בין היתר, מחלות לב בנשים- סימפטומים וגורמי סיכון ייחודיים, תזונה נכונה, פעילות גופנית, נזקי עישון, התמודדות עם לחץ ושחיקה, סוכרת ועוד.

2. מנהיגות אישית והובלת פרויקטים – המשתתפות תעבורנה תהליך העצמה, הכולל רכישת מיומנויות ליצירה והובלת שינוי וייזום פרויקט בריאות וקידומו במקום העבודה, כולל בניית תכנית עבודה המבוססת על צרכיו הייחודיים של כל מקום עבודה.

התוצרים המצופים בסיומו של הקורס כוללים תכנית מפורטת ומתוקצבת לקידום בריאות במקום העבודה, בהובלת המשתתפות. תכנית זו תתוכנן ותיושם בסיוע ועדת היגוי שהמשתתפות תקמנה בכל מקום עבודה **בליווי נציגים מהנהלת המשרד**.



מדינת ישראל
נציבות שירות המדינה
אגף הדרכה השכלה ורווחה

על מנת להבטיח את הצלחת התכנית דרושה מחויבות המשרד :

1. לאפשר באופן קבוע השתתפות העובדות בקורס
2. הקמת ועדת היגוי משרדית לנושא קידום הבריאות במקום העבודה, הכוללת נציגי ההנהלה
3. תמיכה וסיוע למובילות הבריאות לבנות ולהוציא לפועל את התכנית שיזמו
4. נציגות מההנהלה למפגש המסכם של הקורס בו יוצגו תוצרי הקורס
5. הקצאת תקציב לתכנית קידום בריאות במקום העבודה

תנאי הקבלה למשתתפות :

1. רצון ונכונות לקידום אורח חיים בריא במישור האישי
2. רצון ונכונות לקידום מיזם לאורח חיים בריא במקום העבודה.
3. התחייבות לנוכחות מלאה במפגשים ולקיום דרישות הקורס

בקורס ישתתפו לא יותר מ- 24 משתתפות, שתי נציגות מכל משרד (סה"כ 12 משרדים = 12 פרויקטים), כאשר **אחת מהן תהיה הממונה על הרווחה המשרדית** - מי שאמונה על נושא הרווחה במשרד.

ובסה"כ תשתתפנה 2 נציגות מכל משרד: **הממונות על הרווחה + נציגה נוספת מהמשרד** (מתחום משאבי אנוש או רווחה).

מבנה הקורס ומתכונת הלימודים :

היקף שעות הקורס : 76 שעות לימוד (9 מפגשים שבועיים בני 4 שעות, 3 מפגשים בני 8 שעות, ועוד 4 מהם מפגשים במרווחים גדולים יותר לאורך השנה).
יום לימודים : ימי א' בשבוע בין השעות 11.30-15.30 (3 מפגשים במתכונת מלאה בין השעות 9.30 – 15.30).

מקום הלימודים : מועדון החברה של נעמת ירושלים, רחוב שלום עליכם 10.

מנחת הקורס : ליאורה נווה, מאמנת עסקית ואישית, מרצה ומנחת סדנאות לשינוי **מועד**

פתיחת הקורס : 21.01.2018 (ראו פירוט מועדי הקורס בהמשך)

מבנה הקורס : הרצאות, דיונים, סדנאות, תרגול, פאנל, מטלות



מדינת ישראל

נציבות שירות המדינה

אגף הדרכה השכלה ורווחה

לתשומת ליבכם, במקרה של היענות רבה לקורס, מעל למכסה שהוקצתה מראש, ההשתתפות של כל אחת מהמועמדות תיקבע בהתאם לשיחה אישית עם מנחת הקורס/צוות מקצועי של הקורס. לא ניתן יהיה לצרף לקורס מעבר ל-24 משתתפות.

עלות הקורס : הקורס ממומן ברובו ע"י נעמת והמרכז לבריאות לב האישה בבי"ח הדסה ירושלים. **המשרד יישא בעלות של 800 ₪ בלבד עבור כל משתתפת.**

להלן פירוט מועדי הקורס בשנת 2018 : 21.1, 28.1, 4.2, 11.2, 25.2, 4.3, 11.3, 18.3, 25.3, 8.4, 15.4, 22.4, 27.5, 29.5, 7.10, 30.12.

לפני מועד תחילת הקורס יתקיים מפגש ציפיות ראשוני עם צוות הקורס.

יש להירשם לקורס באמצעות "דף ההרשמה" המצ"ב ולהעביר אלינו, באמצעות סריקה במייל, טופס ממולא וחתום, **לא יאוחר מיום ה' 21.12.2017.**

רצ"ב תכנית הקורס.

בברכה,

אופיר בניהו

מנהל אגף בכיר הדרכה, השכלה ורווחה

העתק: מר אהוד פראוור - נציב שירות המדינה (בפועל)
חברי הנהלת נציבות שירות המדינה

גב' ברוריה אטיאס – מנהלת תחום בכיר (רווחה)
מנהלי משאבי אנוש במשרדי הממשלה ויחידות הסמך



מדינת ישראל
נציבות שירות המדינה
אגף הדרכה השכלה ורווחה

תאריך-

דף הרשמה

ניתן להירשם עד יום ה' 21.12.2017

אל: גב' ברוריה אטיאס

מנהלת תחום בכיר (רווחה)

דואר אלקטרוני: bruryaat@csc.gov.il

(ניתן להירשם באמצעות המייל בלבד, סריקה למייל)

הנדון: קורס "עובדות על הבריאות" – לממונות על הרווחה במשרדי הממשלה ויחידות הסמך

אני מבקש/ת להשתתף בקורס "עובדות על הבריאות" המיועד לממונות על הרווחה במשרדי הממשלה ויחידות הסמך, ואשר יחל **ביום ראשון 21.01.2018**, ה' בשבט תשע"ח, במועדון החברה, נעמת ירושלים, רחוב שלום עליכם 10. הקורס יכלול כ- 16 מפגשים שבועיים (בימי א').

שם המשרד: _____

שם המועמד/ת	תפקיד	מס' זהות	מספר נייד
1			
2			

מתחייב לכסות את ההוצאות בסך 800 ₪ למשתתף/ת.

אישור חשב המשרד	אישור הממונה על ההדרכה
שם	
חתימה	
תאריך	