

התעוררות! בירושלים

יום ראשון, 20 לפברואר, 2022

לכבוד,

הממונה על חופש המידע

מר שמואל אנגל

עיריית ירושלים

שלום רב,

הנדון: בקשה לפי חוק חופש המידע התשנ"ח-1998, לקבלת מידע אודות חוברת "למידה

לחיים"

התעוררות בירושלים (ע"ר), פועלת בירושלים מזה 13 שנים למען רווחתם של כלל תושבי העיר ירושלים. כחלק מפעילות זו, אנו פונים אליך בכדי לקבל מידע כדלקמן:

1. לאחרונה הגיעה לידיי חוברת "למידה לחיים", תכנית למידה של האוניברסיטה העממית והתיכון למבוגרים לשנת הלימודים התשפ"ב. חוברת זו נפתחת בדברי ברכה של ראש העיר משה ליאון, ולאחר מכן דברי ברכה של חגית ון דר הובן מנהלת המחלקה להשכלת מבוגרים. (מצ"ב נספח 1)

2. חוברת זו הופקה מטעם עיריית ירושלים, עם קשר כלשהו למשרד החינוך והמשרד לשוויון חברתי. (לינק לחוברת הדיגיטלית

<https://www.jerusalem.muni.il/media/28551/student-newsletter-2002.pdf>)

3. חוברת לשנת לימודים תשפ"ב, נאספה בסניף של דואר ישראל.

4. בנוסף, בחוברת לשנת הלימודים התשע"ט (העותק הדיגיטלי האחרון שנמצא), נפתחת חוברת הלימודים בדברי ברכה משותפים של חגית ון דר הובן מנהלת המחלקה להשכלת מבוגרים ובן ציון ביטרן הממונה על מרכז ז'ראר בכר, השכלת מבוגרים וספריות, ללא דברי ברכה של ראש העיר דאז. (לינק לחוברת הדיגיטלית

<https://www.jerusalem.muni.il/media/3762/2018-2019.pdf>)

5. על כן, אני פונה אליך בבקשה לפי חוק חופש המידע התשנ"ח-1998 **לקבל את המידע הבא:**

א. **פירוט כל** עלויות הפקת והפצת החוברת בדואר ישראל ובנקודות נוספות אם ישנן

(עריכה, הדפסה, אריזה, הפצה וכו').

ב. פירוט כמות חוברות שהופצו ופירוט נקודות ההפצה השונות.

ג. **פירוט כל** עלויות הפקת החוברת הדיגיטלית.

ד. כמות הכניסות לאתר לחוברת זו באתר העירייה.

ה. מדוע נפתחת חוברת הלימודים לשנת תשפ"ב בדברי ברכה של ראש העיר, כאשר

בחוברת הלימודים לשנת תשע"ט אין דברי ברכה של ראש העיר.

ו. מהות הקשר של משרד החינוך והמשרד לשוויון חברתי להפקת החוברת

(השתתפות בהוצאות הפקת והפצת החוברת וכל קשר נוסף).

6. ככל שהפקת המידע הנ"ל אינה דורשת מאמץ ייחודי, אבקש לקבלו בהקדם האפשרי ובכל

מקרה תוך 30 יום כמתחייב על פי חוק 7(ב) לחוק חופש המידע.

7. כיוון שמדובר למעשה במעייין השלמת מידע, אצפה שמידע זה יסופק בהקדם האפשרי.

התעוררות! בירושלים

8. יצוין כי זוהי בקשה נפרדת, על כן אין בקשה זו הארכה לבקשות עומדות וקיימות.
9. יצוין כי "התעוררות בירושלים (ע"ר)", פטורה מתשלום אגרה עבור בקשת מידע. זאת בהתאם לתקנות חוק חופש המידע (אגרות) התשנ"ט-1999.

אודה לטיפולך המהיר,
בתודה,
אריאל מרנס

התעוררות! בירושלים

לינק לרשימת העמותות הפטורות מאגרה בבקשות חוק חופש המידע:

https://www.gov.il/he/Departments/legalInfo/non_profit_organization



ס"יז אב תשפ"א
25/07/2021

לכבוד
התעוררות בירושלים (ע"יר)
רחוב צפורי מספר בית 7
ירושלים מיקוד 9454451

הנדון: אישור ניהול תקין לשנת 2022
שם העמותה: התעוררות בירושלים (ע"יר), 580500478

בהתאם לבקשתכם, בנוגע למתן אישור לשנת 2022, אנו מאשרים בזה כי העמותה מקיימת את דרישות חוק העמותות, התש"ס-1980 בכל הנוגע להגשת דו"חות, הודעות ופרוטוקולים.
אישור זה יבוטל אם יתגלה כי העמותה אינה ממלאת את חובותיה וכללי ניהול תקין.

אישור זה תקף מיום 01/01/2022 ועד ליום 31/12/2022.
לדיעבד – העמותה נרשמה ברשם העמותות בתאריך 24/08/2009.



קארן שורר, ע"יד
סגנית ראש רשות התאגידים
רשמת העמותות וההקדשות

בוצע על ידי נטלי סרי לוי

*בכל פניה אלינו, נא לציין את מספר העמותה.
** הבהרה: אין באישור זה כדי להניח כי העמותה עומדת בכל דרישות החוק והרשם, אלא לכך שכאמור לעיל העמותה הגישה דיווחים שנתיים בהתאם לחוק והגישות הרשם, ולא נמצאו ליקויים בפעילותה המצדיקים ביטול האישור.
רשם העמותות עורך במסגרות ביקורת ויוזמות במהלך השנה, אף לאחר מתן אישור ניהול תקין. ליקויים שימצאו בעמותה לאחר מתן האישור, עלולים להביא לביטול האישור שניתן או לשינוי נוסח האישור.
מומלץ לבדוק באתר רשות התאגידים – רשם העמותות האם האישור בתוקף.
בנוסף, ניתן, לציין בדיווחי העמותה ללא תשלום באתר הניידסטאר, וכן לציין בתיק העמותה בכפוף לתשלום אגרה.

יחידת רשם העמותות והחברות לתועלת הציבור
רחוב יעריהו 39, מגדלי הבירה בנין 1, ירושלים. 9446722, ת"ד 34071 ירושלים 9134001. טלפק: *5601 - Moked-
amutot@justice.gov.il

כחלק מהשירות שניתן לך במשרד המשפטים אנו מזמינים אותך להיכנס לאתר "כל זכות"
בכתובת: kolzchur.org.il/justice כי יש לך את הזכות לדעת מהן הזכויות שלך!

נספח

1



למידה לחיים

האוניברסיטה העממית
המרכז ללמידה
לאורך החיים
למידה . העשרה . פנאי

התיכון למבוגרים
המרכז להשלמת
השכלה תיכונית
השכלה . התפתחות . תעסוקה

שנת הלימודים תשפ"ב
2021-22

"ללמוד היום כדי ליצור את המחר"



משרד החינוך - אגף חינוך מבוגרים
משרד לשוויון חברתי - תחום חינוך מבוגרים



חשבים יקרים,
במחרי המופלא והשופע היא מוקד משיבה לאהובי תרבות, השכלה ודעת בפסיפס רחב ומגוון של תחומים היסטוריים, מחקריים, 'צורתיים' ועושר תרבותי של קהילות, של תושב בה, מכל רקע ומכל גיל יכל למצוא את מסגרות הלימוד החינוכיות והתרבותיות או הרחבתיות המתאימות לו.

מרכזי החינוך והלמידה של האוניברסיטה העמית לצד התיכון למבוגרים, שאותם מובילה עורית ירושלים באמצעות המחלקה להשכלת מבוגרים באגף תרבות הם דוגמה מיוחדת לך, מוסדות המבוכים את כל מי שבא בשערהם ומגשיש מגוון רחב של תחומי

דעת ולמידה לצד השלמת השכלה פורמלית חשובה. לאחר שנה מאתגרת שעברה על כולנו, שרובכם שיהו בבתיכם ושהצלחתו לשמור על שגרת הלימודים מרוחק ובאמצעים מקוונים אני שמח להזמיןכם לבוא, להשתתף ולהיות חלק מהפעילות המשותפת המוצעת לפניכם. לסקרנות וללמידה אין גיל והשכלה היא מצדך שראוי וניתן לרכוש בכל שלב בחיים.

אני מברך את צוות העובדים, המרצים והמורים המאוינים, שעושים מלאכתם במסירות ובמקצועיות ראויה ומאתל לכולכם חווית למידה מהנה ומעשירה.

בברכה,

ראש העיר ירושלים
משה ליאון



המחלקה להשכלת מבוגרים מברכת את כלל הלומדים, המורים והמרצים בברכה שנת לימודים רצופה, מוצלחת ופורייה

השכלה ולמידה

נעשים מתוך כוונה לשפר את הידע, המיומנויות והיכולת

גורמים חשובים להתפתחות ולתמחוודות עם אתגרים חדשים שמציבה סביבה משתנה

למידה לאורך החיים נוסקת במסגרת הפונקציונליות של כל אדם, תוך מתן דגש על תפקודו בעתות שיוני

מיון הפונקציונליות האישית מתורגם לתחושת מסוגלות עצמית – השלמת של 12 שנות לימוד

תשובותיה של הלמידה כנה הנעה עיקרית לצמיחה והתפתחות של הפרט והחברה כולה



למדים ותושבים יקרים,
שנת הלימודים שהתאפיינה בזום אין קוונטה מאחורינו והודות למאמצים בהלתי מתפשרים לשמור על שגרת הלימודים של מרכזי הלמידה, הן ללמודת העשרה במסגרת 'האוניברסיטה העממית' והן ללמידה הפדגוגית להשלמת השכלה במסגרת 'התיכון למבוגרים', ברוך לכולנו שהזום אפשר המשך עבודה טובה ומשמעותית ואף התחלה של קבוצות 'שוגרד' בזום זו ללמודי תגלית עבור הרבה מאתנו. יחד עם זאת, אני לגמרי מוכנה הפיסית של להגיע לכיתה, לשבת בכסא ולהרשע האחד את השני, למבט ולעניים המופתג בתדירות או להפך, למי שאינם מיושרים מבט, אך קשובים ונחבאים בתוך הערוצים הלא מולילים. מכונה את הגעגוע ולפניו לאחרי המפגשים הקבוצתיים, הגעגוע ולמרחב הביניים בין החץ לפגש, בו התקיימו בתדירות אינספור התרחשויות בלתי אמצעות... געגוע אמיתי לכולכם, תושבים ולמדים יקרים. מצאנו שקבוצות רבות המט שנה לזום, תוך כדי שנת הלימודים, אלה שעברו לזום בתקופת הקורונה ממש עם פרוץ המגפה וראו את הזום כמענה הכרחי, אלה שניסו וברחו להמתין לחזרה לשגרה ואלו שראו בו הזדמנות חדשה להתקרב מרחוק, המעברים שלנו מפאפ' לזום ובחזרה לקפסולות ולזום וחוזר חלילה היתה סימן חלילה ללמידה בכל דרך ובכל אמצעי, וברור שלכל אחד מהאופנים הללו היו יתרונות וחסרונות כלנו תקווה כי השנה החתשה, שבה נראה כי הקורונה נסוגה אט אט בעקבות החיסונים, שנה'ל תשפ"ב תיצר שגרת חיים חדשה, המנשרת על עין היבדיה שמשלב בין מרחב של פנים אל פנים למרחב וירטואלי גם בתחומי הלמידה, ההעשרה וההשכלה, שאתם מכירים ומקוירים.

בהערות לשנה'ל תשפ"ב תמצאו את השינויים בתוכניות, המשלבים את ההערות ההיברידיות ללמידה פא'פ' למול הלמידה מרחוק ועל כן החלטנו להמשיך בחלק מהפעילויות במתכונת דגיטלית לטובת הקהל שלא יכול לצאת/ואו מעדיף להישאר בבית לצד שגרת לימודים פיסית בכיתות הלימוד, שנויים אלו מותאמים לשגרת לימודים בתוך תנאי אי וודאות. כלכם שותפים לדרך ללמידה לחיים ואתם מוכיחים, כי ללמידה אין גיל ואין תאריך תפוגה ובכל שלב בחיים ניתן לרכוש השכלה.

המחלקה להשכלת מבוגרים תמשיך במאמציה לפעול להצלחתכם ולפיתוח מתמיד לשיתופי פעולה, בתוכניות מגוונות להשלמת השכלה ולפיתוח הלמידה לאורך החיים, על מנת לאפשר לכל תושב לנסות ולתפוח מחוות ולתעורר וללמוד. המורים והמטרים במרכזי הלמידה השונים ידעו במתן תחומי דעת. אנו מזמינים אתכם להצטרף ולתפוח מחוות ולתעורר וללמוד. המורים והמטרים במרכזי הלמידה השונים שלנו מומחים בתחומים נבדלי ניסיון רב ועשיר בהוראה ולמידה ומבוגרים. שכי הלימוד שווה לכל נפש ותנאי התשלום נוחים ביותר. מאחלים לכולכם חווית למידה מהנה ופורה.

חגית נודר חובן
מנהלת המחלקה להשכלת מבוגרים

תיכון מובורגים - המרכז להשלמת השכלה תיכונית

- 36 תוכן העניינים: מידע לתלמידי המרכז להשלמת השכלה והתוכנית הנלמדת
- 36 תכנית גמר תיכונית להשלמת השכלה תיכונית (700 שעות)
- 37 השלמת השכלה ל- 10 שנות לימוד ללא בדרות (560 שעות)
- 37 השלמת השכלת יסוד (500 שעות)
- 38 לוח חופשות

האוניברסיטה העממית

- 8 תוכן העניינים: מידע לתלמידי האוניברסיטה העממית
- 11 לוח חופשות
- 12 התוכנית הנלמדת
- 15 התצאות חד פעמיות ממוסב המרצים
- 17 **ממסטר איבי**
- 17 המרכז המופני
- 18 בין הסטוריה לאקסוליה
- 18 יחשלים
- 19 ספרות והדת
- 20 משקו וכללה
- 21 חקר הנפש
- 22 מוח מנצח
- 23 האדם עלום
- 24 אומנת וצורה
- 26 לומדים שפה זרה
- 28 **ממסטר איבי**
- 28 חקר הנפש
- 29 שפה מקצרה
- 29 כלכלה על תצה המזל
- 29 אומנת וצורה

30-34



תפיסת הלמידה המתמשכת לאורך החיים



תרשים: ארבעת היסודות של תפיסת הלמידה המתמשכת לאורך החיים (Delors, 1996)

למידה בגיל המבוגר, באמצעות הכוונה והנשרה מובנית ומתוכננת, יכולה להיות מנוף להתפתחות אישית ולהזדמנות תעסוקתית

האוניברסיטה העממית 'כי למידה לאורך החיים היא דרך חיים'

זימון לתלמיד

מפתח שנת הלימודים

יום ראשון, ד' חשוון תשפ"ב 10.10.21
שנת הלימודים מתחילה במחנות שנתית (30 מפגשים) ואלות שני סמסטרים: סמסטר סתו ואסמסטר אביב. השנה בשונה משנים קודמות, הקורסים השנתיים חולקו לשני סמסטרים, בתקווה שבמשך הלמידה הצפה.

מועד הרשמה:

סמסטר סתו

יום רביעי, כ"ד אלול תשפ"א 1.9.21, עד יום חמישי, כ"ו חשוון תשפ"ב 30.9.21

סמסטר אביב

יום ראשון, ד' שבט תשפ"ב 3.2.22, עד יום חמישי, ב' אדר א' תשפ"ב 3.2.22

תחילת הלימודים:

סמסטר סתו: יום ראשון, ד' חשוון תשפ"ב 10.10.21

סמסטר אביב: יום ראשון, י"ט אדר א' תשפ"ב 30.2.22

דמי הישג

דמי הישג נגד 65 ש"ח ללמד, לשעות המעלות תלמידים ותוקים, שלמדו ב-4 השנים האחרונות בהצפיה, פטורים מדמי הישג. ההרשמה תתקיים במשרדי האוניברסיטה העממית בימים ראשון-חמישי, בין השעות 13:00-9:00 ובין השעות 18:00-16:00 בבנין ראשון-לשתי.

פנו לתישגם בכתובת או לימנח בדוא"ל: amamit@jerusalem.ac.il

הוראה ולמידה

בגל קורס מצומצם מסגרת הפעילות, מספר המפגשים, ימי הלימוד, השעות וזמנה שבה שבה הלימוד.

מפגשי שאלה ותקדים במשך מכל סבב שהיא, לא יתבצע, אלא יתקיים במסגרת מאחד יותר.

חשופות ואיורים יינתנו בסיום הלימודים, וזאת בכפוף להסדרת התשלומים והשתתפות סדירה בשערים.

שכר הלימוד ייגבה בהתאמה או באמצעות התפקוד טובה ותשלום, שניתן לשלמו בגל הבנקים, בדואר, באיפסן ובאמצעות לתיורים פנו לימנח למחברות בטל' 02-5456885/2/3.

הנחה

הנחה בגובה 20% ניתנת באחד מהתנאים הבאים (ללא כפל הנחות):

• גמלאים: נשים מגיל 62, גברים מגיל 67

• חיילים בשירות סדיר ומוגדרים בשירות לאומי

• משפחות ברכות לידים ומשפחות חד-הוריות

• משפחות שכולות

• נכים

הנחה בגובה 10% ניתנת לסטודנטים במוסדות להשכלה גבוהה.

הנחה בגובה 5% לבעלי כרטיס חושב ירושלמי. כל הקודם זוכה!

הנחות יינתנו על סמך הצגת אישורים בעת ההרשמה.

שכר הלימוד מצוין לצד כל קורס. הסכום השני הוא המזוי לאחר 20% הנחה.

תלמיד שטרשם לקורס, חייב לשלם את שכר הלימוד במלואו, בהתאם להחייבותו ובמועד שנקבע.

הפסקת לימודים

1. שכר הלימוד או חלקו יוחזר לתלמיד באחד משני המקרים הבאים:

האוניברסיטה העממית החליטה על הפסקת לימודיו של התלמיד.

האוניברסיטה העממית לא עמדה בהתחייבותה, כפי שפורסם בתנעתי הלימודים.

- האוניברסיטה העממית שומרת לעצמה הזכות לשנות את מועדי הקורסים.
- יש להתעדכן לגבי תאריכי הפתיחה של הקורסים.
- הזכות לשוויים שמורה.
- האוניברסיטה העממית איננה מוסד להשכלה גבוהה ואין היא מעניקה תארים אקדמיים.

חופשות וחגים לשנה"ל תשפ"ב

הנוכה	מיום ראשון, כ"ד כסלו 121:28 (שעה 13:00) עד יום שני, ב' טבת 121:6, לא יתקיימו לימודים
פורים	מיום רביעי, י"ג אדר ב' 163:22 (שעה 13:00) עד יום ששי, ט"ו אדר ב' 183:22, לא יתקיימו לימודים
פסח	מיום ששי, י"ד ניסן 154:22 עד יום שבת, כ"ב ניסן 234:22, לא יתקיימו לימודים
ערב יום הזיכרון	יום שלשי, ב' אדר 35:22, ללימודים יסתיימו בשעה 16:00
יום הזיכרון	יום רביעי, ג' אדר 45:22, הלימודים יסתיימו בשעה 13:00
יום העצמאות	יום חמישי, ד' אדר 55:22, לא יתקיימו לימודים
ל"ג בעומר	יום חמישי, י"ח אדר 195:22, לא יתקיימו לימודים
יום ירושלים	יום ראשון, כ"ח אדר 295:22, לא יתקיימו לימודים
שבועות	מיום ששי, ד' סיון 36:22 עד יום ראשון, ו' סיון 56:22, לא יתקיימו לימודים
פגרת קיץ	מיום שני, ד' אב 182:22 עד יום רביעי, ד' אלול 318:22, לא יתקיימו לימודים

2. תלמוד שבטל ללימודי, שבע לפני תחילת הלימודים, יחויב בדמי רישום 10%+ משכר הלימוד. בשבוע הראשון ללימודים, התלמיד יחויב בדמי רישום 20%+ משכר הלימוד. לאחר שבוטח מתחילת הלימודים - לא יוחזר כספים.
3. א השתתפות בלימודים, מכל סבה שהיא, אונה משרורת את הלימוד מתשלום שכר הלימוד.
4. כל בקשה או הודעה על ביטול ההשתתפות /או שיוני בקורס, חויבת להמסר בכתב, באופן הקבלה המקוריית על תשלום שכר הלימוד ותדון לגופו של עניין.
5. תלמיד שרשום לקורס שנתו, שיוסיק ללימודיו בבסבות הראויות, ויועדו לתקופה העולה על ששה שבועות רצופים, יגיש בקשה בכתב ויצרך אליה מסמכים רפואים המעידים על מצבו. האוניברסיטה העממית תשקול הבקשה ותדון לגופו של עניין לא ייתנו זכויות בלימודים.
6. תלמיד לא יוכל להעביר לתלמיד אחר את זכותו ללימוד.
7. ההנהלה שומרת לעצמה את הזכות לתבוע לדון תלמיד המבטל את התחייבותו.

האפשרות להציע לתלמיד קורס אחר בתקנים בתנאים הבאים:

- א. התלמיד יגיש בקשה מנומקת, שתאושר ע"י ההנהלה.
 - ב. במידה ובקורס האחר נותר מקום פנוי.
 - ג. התלמיד ישלם את הפרש שכר הלימוד בין הקורס שרשם אליו, לבין שכר הלימוד בקורס האחר.
- הנהלת האוניברסיטה העממית לא תודיע לתלמידה על ביטול שיעורים בגלל מחלת מורה, או מסבות בלתי צפויות אחרות על ביטול שיעור יחצפי מראש, וידוע המורה לתלמידו מבעוד מועד.
 - בחלק מהקורסים מתקיימים סורים, המהווים חלק בלתי נפרד ממספר השיעורים הכולל של הקורס. הוצאות הסיוור אינן כלולות בשכר הלימוד. על המשתתפים בסיוור לשאת בהוצאות.
 - ההוצאות לחומר עד מצולם ולעזרי לימוד אחרים, כולל חומרי יצירה במקרה הצורך, אינן כלולות בשכר הלימוד.

בקר אותנו באזור: www.jerusalem.muni.il/he/residents/senior-citizens/adulteducation

פתחת הקורסים והפעילויות מותנות במספר מינונים של נרשמים



עמוד	
21	חקר המפש
21	פילוסופיה, קבלה, פסיכולוגיה
21	גופולוגיה ופענוח ציור ילדים ומבוגרים
21	פנש - אפ לוחים, סדנה באמון ואמנות
21	הדרך לשפוט איכות חייו
22	שפת הגישור כדרך חיים - כלים מעשים ויצירותים לפתרון קונפליקטים
22	מזח מנצח
22	שפור הזיכרון
22	משובצי - תשבצים ושעשועונים
23	הואים עולם
23	קולינע סובב עולם
24	תבניות עולם
24	תבנות ואמנות יפן מהיעת העתיקה ועד לתקופה המודרנית
24	אמנות ויצירה
24	רשום וצוור - למתחילים ולבעלי ידע בסיסי
24	רשום וצוור - מתקדמים
24	רשום וצוור - לבעלי ניסיון רב
25	צוור במגוון טכניקות
25	רקמה בשפת CREWELL
25	דברים ופמו - ליצור בחימר פולמרי

**התוכניות הנלמדות:****סמסטר סתיו**

עמוד	
17	המרחב הגופני והפנימי
	התעמלות בונה עצם
17	בין היסטוריה לאקטואליה
17	ההיסטוריה של המזרח התיכון
17	היסטוריה אקטואליה - עבר והווה השוורים זה בזה
18	העולם כמקומה - המלחמה על האמת
18	ירושלים
18	ירושלים - סיפורים וסיורים
18	תקופת הבית השני בדגש ירושלמי
18	ירושלים במאה ה-19 - סיורים, שכונות ועדות
19	ספרות ויהדות
19	תנ"ך ומלאו - ספר התוכמה והחייד
19	הפרשה באגדה
20	משק וכלכלה
20	סוגות כלכליות במשק הישראלי
20	העולם של המחר



עמוד	אמנת יהודית במפנה המאות
25	לומדים שפה זרה
26	אנגלית
26	יידש
27	ערבית
27	צרפתית
27	ספרדית

סמסטר אביב

הקדמת המש	שיפור הישגים
28	הדרך לשיפור אסת חייך
28	פסיכולוגיה – נפש האדם
28	שפה בקצרה
28	אנגלית קצרה ולעניין – מדוברת
29	כלכלה על קצה מזלג
29	סוגיות כלכליות במשקן הישראלי
29	אומנות ויצירה
29	אמנות הקולנוע
29	דברים יפים – לצורך בחימר פולימי

מניו לסדרת הרצאות חד פעמיות במגוון נושאים

פעם בחודש, מדי יום רביעי בין השעות 12:30-11:00 בביתר העם.
פירוט ההרצאות, תאריכים ועלויות ניתן לקבל באתר האוניברסיטה העממית.

לפרטים: יונה מור 02-5456850, במזכירות 02-5456851/2 או סקיפ: Skyp או לחלוקה סמסטריאלית
התכנית להרצאות מרחוק דרך הזום ZOOM או סקיפ: Skyp ולחלוקה סמסטריאלית

טוילים וסוירי למידה ייבחנו במהלך שנה"ל במסגרת פעילות האוניברסיטה העממית בהתאם להנחיות

כל הגורמים. לפרטים: יונה מור 02-5456850

להלן מקצת הנושאים המרתקים שיועברו בתכנית ההרצאות במהלך השנה:

כ"א חשוון תשפ"ב 27.10.21

הרגשות: מה הם עושים לגופנו לטוב ולרע? מדוע אנו חשים אותם בלב ולא בראש?

מרצה: אבי שטיינר

כ' כסלו תשפ"ב 24.11.21

להישרי מבט לבגרות המאוחרת: הפרטים בין גברים לנשים, שעות הפנאי, יחסי הורים וילדים נכדים...

מרצה: אבי שטיינר

י"ח טבת תשפ"ב 22.12.21

חיינו דרך המסך: מציאות פוית למציאות דיגיטלית-היום אנו צורכים את מרב המידע באמצעות הטכנולוגיה, כיצד זה משפיע עלינו רגשית וחברתית?

מרצה: ין מלמד

בין היסטוריה לאקטואליה

30

ההיסטוריה של המזרח התיכון // יצונו עודד
תכנית לימודים על ההיסטוריה של המזרח התיכון, התחילת האסלאם, הערבים וסכסוך ישראל-ערב. מטרותיה להעביר מידע היסטורי, ובאיקור אקטואלי על תולדות האזור, הסכסוך על הארץ, והכשיות היסטוריות של אצוות האזור עד היום.
שנת | 24 מפגשים | ימי שלישי | 17:15-16:30 | 576 ₪
לאחר התרה 461 ₪

התכנית ללמודיה מרחוק ב-ZOOM או מקיפי-יניג-SIS ולהלוקה
מקטוריאליה

31

היסטוריה באקטואליה - עבר והווה השזורים זה בזה //
אבשלום קאפח
במקור השעורים נלמד על פרקים ואירועים בהיסטוריה האנושית, שהשפיעו על מקור ההיסטוריה העולמית, ונפנה דרוקו להרומתם של היהודים בעיצוב המגמות וההתפתחויות העולמיות. בין הנשאים נלמד על עליית האימפריה והתנהלותן, המהירות והדינמיקה של שינוי ותמורה, על מנהיגים ומנהיגות בהיסטוריה ועל מדינת ישראל המצויה בין הדמגות להתמצה.
שנת | 30 מפגשים | ימי חמישי | 10:30-9:00 | 1,440 ₪
לאחר התרה 1,152 ₪

התכנית ללמודיה מרחוק ב-ZOOM ולהלוקה מקטוריאלי

המרחב הגופני

פעילות גופנית

1-5

התמלכות בונה נעם // שלומית גולן
התמלכות בונה נעם. עצם הנה הפעילות הגופנית המומלצת ביותר עם העלייה בגיל. היא מונעת זריחה בצפיפות העצם, ומחזקת ותמכת ביכולת הגוף להתמודד עם מצבי לחץ, בעומקאותורופיזיות וכאבים שונים. הפעילות השבועית הקבועה משפרת את כל מודי הבריאות ומתאימה בכל גיל, ליוני ועיקר אישי נתבטם בשעורים לפי הצורך. ניתן להצטרף לפעילות גם ללא רקע קודם בפעילות גופנית.

1	שנתו	ראשון
2	שנתו	שני
3	שנתו	שני
4	שנתו	שלישי
5	שנתו	שלישי
6	שנתו	חמישי
7	שנתו	חמישי
8	שנתו	חמישי
9	שנתו	חמישי

שנתו | 35 שיעורים | כל שיעור 50 דקות | 1,012 ₪
לאחר התרה 810 ₪

התכנית לחלוקה מקטוריאליה - סתיו 18 מפגשים
המשך שיר לאיב (20 מפגשים)

י"ד שבט תשפ"ב 19.1.22

שיפור הזיכרון: מבוא לנושא, תרגילים וטיפים מעשיים לשיפור הזיכרון
מרבזה: והנקה מילשטיין-קוסטר

כ"ב אדר א' תשפ"ב 23.2.22

ההיפנוזה בשירות הפסיכולוגיה, הרפואה והמשטרה
מרבזה: אבי שטיינר

כ' אדר ב' תשפ"ב 23.3.22

בין שלוש הדתות: הדומה והשונה ביהדות בנצרות ובאיסלם
מרבזה: אבשלום קאפח

ה' ניסן תשפ"ב 6.4.22

כוח המחשבה: החוכמה הינה לחשוב חיובי, ובעיקר כמה שפחות שלילי
מרבזה: והנקה מילשטיין-קוסטר

כ"ד איור תשפ"ב 25.5.22

בין מזרח למערב: הבדלים תרבותיים המשפיעים על החוסם הפוליטיים חברתיים
מרבזה: אבשלום קאפח

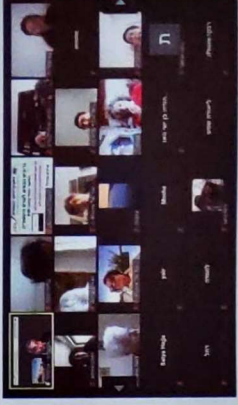
כ"ג סיוון תשפ"ב 22.6.22

מערכת המשפט ומשפטים מפורסמים בתנ"ך
מרבזה: אבשלום קאפח

12 **"העולם כמרוקו - המלחמה על האמת" // חן מלמד** **הדט**

אנחנו חיים בעקומי של מאבקי הלך ומחירי על המשגל-אמת האם באמת הבחירה היא ב' או ב' ז' או ב' האם מנסים לתפוס את לבנינו נתנו? האם באמת מנסים להשתדל בנו שבב מעקב דרך חסוי החוננה? או נצא למסע תקשורת - פילוסופי ואקסול לזמנו בעקבות מושג האמת, מהפילוסופיה הוותיקה דרך תקופת הרנסאנס ועד לאונטרט של ימינו, באמצעות תפיסות פילוסופיות ותקשורתיות, או נבין כצד מושג האמת השתנה לאורך התקופות וכיצד החברה הישראלית מושפעת מתופעה זו כיצד היא יכולה להתמודד מולו.

שתי | 10 מפגשים | ימי ראשון | 16:30-18:00 | 480 ש"ח
לאחר הנחה מיוחדת ב Zoom והחלקה סמסטרית



13 **יושלים - ספורט וספורט // אנשלים קאפ**

הקורס יעמיק את ההיכרות עם הענף שבה ספורט, אנשים בתים, סטטיסטיקה ורוממות מספרים מקצת מופייה. במהלך הקורס נשלב ספורט בשפות ומקומות תביים. ונתנוע אל העיר בדרך בלתי אמצעית. מתחילים שלמו: ארכיאולוגיה וממצאים בעיר זוהר, הגינה הקהרית, הר הפית, תקופות ומנהלים בעיר - המלך דוד, קונסטנטינוס וצלאח א-דין, וברבים מספרים בעיר.

שתי | 30 מפגשים | ימי שלישי | 9:00-10:30 | 1,440 ש"ח
לאחר הנחה מיוחדת ב Zoom והחלקה סמסטרית

14 **תקופת הבית השני ביושלים // יוסף שפייר**

בשנים עשר שיעורים, נעקוב אחר תולדות עם ישראל בארץ במשך מאות השנים מתקופת שבת ציון ועד מרד בר כוכבא. נסקו בפרט בנושאים משמעותיים כגון עזרא הסופר ופעילותו במי שבת ציון, מרד החשמונאים והמדינה שקמה בעקבותיו, המלחמות הגנוחות ובת מדבר יהודה, מלכותו של הורדוס, ספור מצודה, דור גבוה ודור בר כוכבא, בקורס ייתן דגש על קורותיה של יהושלים בתקופה כולה תגלית חדשה.

שתי | 12 מפגשים | ימי ראשון | 9:00-10:00 | 384 ש"ח
לאחר הנחה מיוחדת ב Zoom

15 **יושלים במאה ה-19 - סורים, שכונות ועדות // ד"ר שרינה חן** **הדט**

המאה התשע עשרה שינתה את פניה של יושלים ללא הכר מעור קטנה ועיירה מוקפת חומה, הפכה להיות אבן שואבת למעצמות אירופה שביקשו להיש בה דודת רגל ולהגדיל את השפעתן במזרח התיכון בכלל. היהודים התצורה והמוסלמים יצאו מתחומי העיר העתיקה והחלו מרחיבים ומפרחים את העיר החדשה, המוני עלי רגל בני כל הדתות והחלו לפקוד אותה, עדות הכותבה, צויהים וצילומים של העיר הקדושה שלו לה שם ברובי הגולגוטי, פדסמו את שמה והעצמו את ערכה הדתי והפוליטי. בקורס, נסוי ברובי העיר נלמד על ההשתנות שהותירה המאה ה-19 בניהיה של יושלים, כפי שאנו מכירים אותה כיום.

שתי | 10 מפגשים | ימי חמישי | 10:00-12:15 | 720 ש"ח
לאחר הנחה מיוחדת ב Zoom

16 **הפרשה באבד // ד"ר שרינה חן**

ספר האיגדה שכינוסו ביאליק וריבוצקי בשנת 1903, פורס לפנינו את העשר הספרות וההגות של סופרי התלמוד. במהלך הקורס נוון, לפי סדרן של פרשות השבוע באגדות המופיעות בספר יסוד זה, ונדון בתמות מרכזיות העולות מן הספרים השונים. כך נבחן סגנונות שביי אדם לאורו ובן אדם לחברו. עניינים הקושרים לאדם ולחיסו עם משפחתו, המיוחדת שבחן נדרש האדם. מעגל החיים, מעגל השנה, יחסו ישירי והעמים, ומקומם של שרים ומלאכים. גולגולתו. ביבלוגרפיה: ספר האיגדה - דין במדרשי אגדה ברתום לפרשת השבוע הרלוונטיות.

שתי | 30 מפגשים | ימי חמישי | 15:30-16:30 | 960 ש"ח
לאחר הנחה מיוחדת ב Zoom והחלקה סמסטרית

17 **הפרשה באבד // ד"ר שרינה חן**

ספר האיגדה שכינוסו ביאליק וריבוצקי בשנת 1903, פורס לפנינו את העשר הספרות וההגות של סופרי התלמוד. במהלך הקורס נוון, לפי סדרן של פרשות השבוע באגדות המופיעות בספר יסוד זה, ונדון בתמות מרכזיות העולות מן הספרים השונים. כך נבחן סגנונות שביי אדם לאורו ובן אדם לחברו. עניינים הקושרים לאדם ולחיסו עם משפחתו, המיוחדת שבחן נדרש האדם. מעגל החיים, מעגל השנה, יחסו ישירי והעמים, ומקומם של שרים ומלאכים. גולגולתו. ביבלוגרפיה: ספר האיגדה - דין במדרשי אגדה ברתום לפרשת השבוע הרלוונטיות.

שתי | 30 מפגשים | ימי חמישי | 15:30-16:30 | 960 ש"ח
לאחר הנחה מיוחדת ב Zoom והחלקה סמסטרית

18 **הפרשה באבד // ד"ר שרינה חן**

ספר האיגדה שכינוסו ביאליק וריבוצקי בשנת 1903, פורס לפנינו את העשר הספרות וההגות של סופרי התלמוד. במהלך הקורס נוון, לפי סדרן של פרשות השבוע באגדות המופיעות בספר יסוד זה, ונדון בתמות מרכזיות העולות מן הספרים השונים. כך נבחן סגנונות שביי אדם לאורו ובן אדם לחברו. עניינים הקושרים לאדם ולחיסו עם משפחתו, המיוחדת שבחן נדרש האדם. מעגל החיים, מעגל השנה, יחסו ישירי והעמים, ומקומם של שרים ומלאכים. גולגולתו. ביבלוגרפיה: ספר האיגדה - דין במדרשי אגדה ברתום לפרשת השבוע הרלוונטיות.

שתי | 30 מפגשים | ימי חמישי | 15:30-16:30 | 960 ש"ח
לאחר הנחה מיוחדת ב Zoom והחלקה סמסטרית

משק וכלכלה

18

סוגיות כלכליות במשק הישראלי // מור ירון
 הבנו שמועם את המילה "כלכלה" או הוואס מספרים ונרפס במוספי הכלכלה או העיתונות וישר נברלים. בקורס זה נעמוד על מאפייני הכלכלה הישראלית תוך היכרות עם עולם מושגים כלכלי רחב ויישומו במשק הישראלי; נגלה: סקורה היסטורית כלכלית, איומים כלכליים עולמיים, האם משבר הוא הדומנות? שוק הגלוי? לאן? מדוע הפכה ישראל לסטארט אפ נישון? התיירות בישראל ועוד.

סתי | 9 מפגשים | ימי רביעי | 17:00-18:30 | 900 ₪
 לאחר הנחה 720 ₪

! התייחסות ללמידה ממוחזר ב Zoom

19

העולם של המחר // טל רשף
 אל איזו מצאות גלים ילדנו? מה הטכנולוגיות שיעצבו את העתיד? מה יקרה כאשר יאלו הנפט בבארות? האם אסיה תתפוס את מקומו של המערב? ובלל אך עומד להיאות העולם של מחר שאליו גלים ילדנו ונכדנו?
 סדרת הרצאות בליווי מצגות עם שפע ידע טכנולוגי, פוליטי, תרבותי והיסטורי, המציגות את מה שנתן לדעת היום על מה שעוד יקרה בעתיד, עם הצצה אל הברוסות והדרי הישבות של שוקי אסיה שבהם נערכים לתפוס את מקומו של המערב, אל המעבדות שמפתחות את הטכנולוגיות שיעצבו את המחר ועוד. הצטרפו לסדרת הרצאות מסקרנת- כל הרצאה שיהא מפגש מרתק.

סתי | 11 מפגשים | ימי שני | 11:00-12:30 | 1,100 ₪
 לאחר הנחה 880 ₪

! התייחסות ללמידה ממוחזר ב Microsoft Teams



חקר הנפש

20-21

פילוסופיה קבלה, פסיכולוגיה // אבי שטיינר חדש
 אפלטון, פידרו והארי"ו נפגשו לפני כמאת הכבוד... לא איז וז החלה של בדיחה זה קורס ב נצא למט מותקן למצוא את הצוה המהבר בין הפסיכולוגיה, הפילוסופיה ותורת הקבלה.

20	סתי	ראשון	11:00-12:30
21	סתי	שני	16:30-18:00

15 מפגשים | 780 ₪ | לאחר הנחה 624 ₪

22

גרפולוגיה ופנעוה ציורי ילדים ומבוגרים // אבי שטיינר
 הקורס כולל למידה תיאורטית ומעשית, במטרה להקנות ללומדים היכרות ויזע בסיס לפנעוה האישית על-פי כתב הד וציורים. לכל אדם צורת כתבה ייחודית. בעזרת הגרפולוגיה ניתן לקבל הצצה לעולם הפנימי וליטע במצבים וקששים של הווימים.

סתי | 15 מפגשים | ימי ראשון | 16:30-18:00 | 780 ₪
 לאחר הנחה 624 ₪



23

פוש-אפ לחיים, סדרה באמון ואמונות // ירדנה וואטר
 סדרה מעשית וחוויתית לכל מי שרצה לעשות שינוי ומזון לעבר בהו: הסדרה לוקחת את חומרי החיים ונותנת כלים מעשיים ופשוטים להסתמלות. אשורת חדשה באמצעות שגירת תפיסות עולם שונות ונבביות אישיות. המפגשים כוללים אימונים בקיבוצה, אחד על אחד והתנסות מעשית של המרצה, בשילוב גישות חדשות לעשייה, תקשורת אפקטיבית ועוד.

סתי | 15 מפגשים | ימי ראשון | 15:00-16:30 | 780 ₪
 לאחר הנחה 624 ₪

24

דרך לשפור איכות חייו // והניקה מולטיטיוו-קוסטה
 בקורס נלמד טכניקות שונות לשפור איכות חייו, נאפשר לעצמנו להתבונן על המציאות מוויזיה שונות. אלו יסייעו להתמודד עם אתגרי החיים, והלחצים הנלווים להם בצורה טובה ויעילה יותר. נעסוק בין היתר: בכעס, בדימוי העצמי, במחשבות, בהשגת מטרה ויעדים בחייו, בטכניקות הרפיה ועוד.

סתי | 10 מפגשים | ימי שלישי | 17:00-18:30 | 720 ₪
 לאחר הנחה 576 ₪

25 **ספת היגיון בדרך חיים - כלים מעשיים וציודים לפתרון קמפלוקסים // עידו ארזן שיר**

היגיון בכלי ליישם סטנדרטים, ציוד חלקי, מערכת של דרכים אלטרנטיביות ליישם סטנדרטים במשפט. אין היגיון, הוא תרבה מעבר לך. הוא אמונתו של הקורס, אופטימי, הכלה ותקשורת, ובאפשרות לחדש להבין טוב יותר את הכלה והעקרונות לפתרונות ציודיים בכל משנה/קמפלוקס את המטרה. סמלית הקורס היא להפסיק בן הזמנתי לעולם היגיון בדרך ציודית, לצאת משרב בדרך של צמיחה.

סוף | 12 מפגשים | ימי חמישי | 10:30-9:00 | 864 ₪
לאחר הנחה 691 ₪

! **התפתחות למידה מותאמת לרמתך של המטרה**

סוף מבצח

26

שיעור היצירה // ריבקה מילרטיין-קורסיה
האם כוונתך את העני? מנצח את הולדת מאפיה אתה מוכר לך מי מאתם לא חשב דברים אלה הקורס יסייע להתמודד עם מצבים אלו ועם רבים אחרים. במסגרת הקורס ייתנו כלים ייחודיים לאיסוף ציודים המוכר שלם באמצעות סביבות שונות, תוך כדי הדגמות שונות מיידי היום עם עליו; הסבר והתחלפות ורגומים המשפיעים על התפוח של היצירה ואתן סכים שניתן לעולם ברייתו תוך תרגול השיטות השונות לשיפור היצירה.

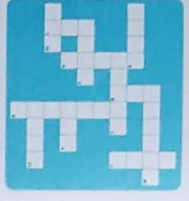
סוף | 10 מפגשים | ימי ראשון | 19:00-17:30 | 720 ₪
לאחר הנחה 576 ₪

27-28

מישוביני - השבצים ושעשועונים // פרנק זאב
המוח הוא כמו שריה: משמחים אותו במוחד בגל המבוגר הוא מתמקד ומתכוון וכשמחזקים אותו הוא מתנוון. המילים שבציבים הן החומרים שיעסקו אותנו במהלך הקורס והמתן סטנדרט ומטון. בקורס זה אנ נפתור על המסך ועל הנייר, תשבצים ושעשועונים שונים ומשונים, בצורה לאמי את שאלתו וכן נלמד מילים חדשות ונזכר במושגים שידענו והסקנו לשאת. בסיום הקורס התלמידים יפיקו חוברת תשבצים פרי עבודתם!

27	סוף	שני	11:00-12:00
28	סוף	רביעי	17:00-18:00

17 מפגשים | 816 ₪ | לאחר הנחה 652 ₪



29 **חאים עולם**

קולנוע טוב עולם // רון פוגל
בעת שבו הגולגולציה חוצה גבולות, אנ נחשפים יותר ויותר לתעשיות קולנוע שבעבר פחות הכירו כמו קולנוע הקוריאני, שלאחרונה הדהים את העולם וזכה בפרס האוסקר לסרט הטוב ביותר עם הסרט "פרחחים" בקורס נפתח פתח לתעשיות קולנוע שונות שפחות מוכרות לצופי הישראלי. הצטרפו אלינו למסע קולנועי מרתק וחובק עולם על הקולנוע הישראלי - הדרקון המתעורר, הקולנוע האירופי - קולנוע תחת צמורה, הקולנוע הספרדי - על פלמנקו ותשוקה, הקולנוע הרוסי - מקולנוע מנוס לבקורת ועוד.

סוף | 15 מפגשים | ימי שלישי | 10:30-9:00 | 720 ₪
לאחר הנחה 576 ₪

! **התפתחות למידה מותאמת ב Zoom**

30

הרבויות עולם // טל רשף
סדרת הרצאות מרתקות שתציגי בפני המשתתפים את הרבויות העולם, מה היא תרבותו של עם? מה משותף ומה מפריד בין תרבויות ומה הגורמים אשר יוצרים ומעצבים כל תרבות באופן שונה? תרבויות של ימינו לצד תרבויות שרשו ואין על מנת לרתר כלים להכיר אותן ולהבין מתוך מה צמחה כל תרבות בדרך הייחודית לה. הצטרפו ללמידה על תרבות המאה, האצטקית, סין, הודו, צרפת איטליה ועוד. כל אלה יעשו אותנו בהבנה כיצד לפעול מול תרבויות שונות ולצפות לדרך בה תרבויות העמים השונים התמודדו עם מה שצפוי לאנשות בעתיד.

סוף | 17 מפגשים | ימי ראשון | 10:30-9:00 | 1,292 ₪
לאחר הנחה 1034 ₪

! **התפתחות למידה מותאמת ב Microsoft Teams**



31 **רבות ואומות** מן המערת העתיקה ועד לתקופה המודרנית // **ד"ר שלמות בדרן**
 יפן, מדינה שהתרבות וההיסטוריה שלה לא מפסקות לעור ענין והמש. בקורס נלמד על ההיסטוריה של יפן מהעת העתיקה ועד ימינו. כל מפגש יתמקד בתקופה אחת בהיסטוריה של יפן ויספר על הדת, האמונות, השירה והספרות והתפתחות לאורך ההיסטוריה. נעשיר גם בפליטקה והפילמוסיה בתקופה המודרנית. יהיה שבה, סגלוגה ותרבות חזרתית עכשווית.
שתי | 15 מפגשים | ימי ראשון | 16:00-17:30 | 1,140 ₪
לאחר הנחה 912 ₪
! היחמנת ללמוד מרחוק ב ZOOM



32 **אומנות ויצירה** // **זילה לוסקי**
10:00-12:15
 הקורס מועד למתחילים ולבעלי ידע בסיסי ברישום וציור. בקורס נלמד את סודות הרישום ונתרגל אותם באופן יסודי, תוך התנסות במגוון טכניקות.
33 **מתקדמים - שתי | ימי שני | 10:00-12:15**
 הקורס מועד לבעלי ניסיון בעבודה עם צבע ורישום. נעמיק את ההיכרות עם חומרים חדשים, אמנות מודרנית, דמיון וחופש בצור שטן. אקרילי, מיני, פסטל, קולאז'ים, תבליטים ועל חומרים שונים וניבשו דרך אישית באמנות.
34 **לבעלי ניסיון רב - שתי | ימי ראשון | 10:00-12:15**
 הקורס מועד לבעלי ניסיון בעבודה עם צבע ורישום. נעמיק את ההיכרות עם חומרים חדשים, אמנות מודרנית, דמיון וחופש בצור שטן. אקרילי, מיני, פסטל, קולאז'ים, תבליטים ועל חומרים שונים וניבשו דרך אישית באמנות.
שתי | 30 מפגשים | 1,980 ₪ | לאחר הנחה 1,584 ₪
! היחמנת לתקופה סמסטראלית - סתיו/אביב (המשך ישיר לפעילות)



35-36 **ציור במגוון טכניקות // נדיר עדינה רוז**
 בסדנא נלמד ציור ורישום באמצעות חומרים שונים - עיפרון, פחם, פסטל, יבש, פסטל שקוף, צבעי מיני, אקריליק, צבע שמן, הקורס יאפשר ללומדים להתנסות, להתרשם ולגבש לעצמם דרך וכיוון אישיים באיורם האמנותית. נתמקד בציור של טבע וזמם, נוף, דיוקן וקומפוזיציה חופשית.

35	סתי	שלישי	16:30-18:45
36	סתי	חמישי	16:00-18:15

15 מפגשים | 990 ₪ | לאחר הנחה 792 ₪
! היחמנת ללמוד מרחוק ב ZOOM

37 **רקמה בשיטת CREWELL // מרתה קמלי**
 רקמה בשיטת (Crewell) היא יצירה חופשית המשלבת אתגר, דמיון ויפי. נשתמש בדרך פשוט, בכתנה, במחט ובחוט צמר מיוחדים. בקורס נלמד לרקום תמונות, שטיחים, כריות ועוד. כמו כן, נלמד אף ליישם את תורת הרקמה בעבודתנו. הקורס מועד לבעלי ניסיון בתחום בלבד.
שתי | 30 מפגשים | ימי רביעי | 16:30-18:45 | 1,980 ₪
לאחר הנחה 1,584 ₪
! היחמנת לתקופה סמסטראלית - סתיו/אביב (המשך ישיר לפעילות)

38 **דברים יפים - ליצור בחורב פולמרי // החל אשרי-צונה**
 בבעוני, גמיש ורב אפשרויות. באו להכיר את החומר הפולימרי ולהיכין מגוון תכשיטים וכלים שאף אחד לא יאמין שהכנתם ביצמכם. החומר הפולימרי, המוכר גם בשם פיומי, פורח לנו פתח לעולם צבעוני של טכניקות פשוטות שונות ותוצאות מרהיבות.
סתי | 15 מפגשים | ימי רביעי | 17:00-19:00 | 878 ₪
לאחר הנחה 702 ₪
39 **אמנות יהודית במפנה המאות // ד"ר שרינה חן**
 בין האיטור המקראי על "עשית פסל וכל תמונה" ועד הפריחה של האמנות היהודית במינו, פרשנים מרחבים היסטוריים ואנדרופים מונים החל ממבנה המשכן שבנה בצלאי - האמן העברי הראשון, ועד בית הספר לאמנות "בצלאל" שהוקם בשנת 1906 ע"י בוריס שץ בירושלים. הקורס יתמקד בתקופה היסטורית מיוחדת במינה - סוף המאה ה-19 ותחילת המאה ה-20 ובחן באמצעות מגוון יצירות של אמנים יהודיים בארץ ובישראל, את היקרה של היהודים לדתם, את ההשפעות הסביבתיות על אמנותם, את תגובותיהם לאירועי השעה, ואת מקומם והשפעתם על האומנות הבינלאומית.
אביב | 15 מפגשים | ימי חמישי | 18:30-17:00 | 720 ₪
לאחר הנחה 576 ₪
! היחמנת ללמוד מרחוק ב ZOOM

לומדים שפה זרה

לימוד השפות מתקיימים ברמות שונות – מרמת מתחילים. עבור דרך המתקדם וכלה במשתלמים. הלימודים מתקיימים לאורך כל שנת הלימודים. הדגש הוא על הרבטת התקשורת של השפה – העשרת אוצר המילים, פיתוח שירה, קריאת עיתונים וספרים, לימוד שירים וספרים ושילוב דקדוק והגיבור לפי הנדרש. השבוע לרמות יבוצע לאחר שירה עם המורה, שתתקיים לפני פתיחת הקורס.

נכד לומדי השפה תוכנית חובבת ללימוד שפות זרות. **15:00-16:00** // אביב/19 מפגשים – המלצר שיר לפעילות

אנגלית // מרסדס צ'וקרון סוטו

40 מתחילים – ימי שלישי | 17:30-16:00
למד את יסודות השפה, נרכש אוצר מילים, ונעמין ברכשת מונחמות קריאה ושירה. נדרשת ידיעת ה-ABC, ויכולת קריאה בסיסית.

41 מדוברת – ימי שלישי | 19:15-17:45
נלמד את יסודות השפה, נרכש אוצר מילים, ונעמין ברכשת מונחמות קריאה ושירה. נדרשת ידיעת ה-CBA, ויכולת קריאה בסיסית.

שנת | 30 מפגשים | 1,560 ש"ח | לאחר הנחה 1,248 ש"ח

היתכנות ללמידה מרחוק ב Zoom

ידיש // לאה סקיבא

42 מתחילים – ימי רביעי | 19:35-18:05
לימוד השפה היידיש, נלמד את יסודות הקריאה, הכתיבה והקדקון. תוך שילוב קטעי קריאה, נבסם ופתגמים וקניית אוצר-מילים לניהול שיחות במגוון נושאים, וכן שירה בצורה.

43 משתלמים ותיקים – ימי רביעי | 18:00-16:30
הקבוצה הוותיקה ממשיכה קריאת יצירות יידיש בפרוזה ובשירה. שילוב נבסם ופתגמים, שירה ומשחקים. דגש על שירה ועל הרצאות הלימודים. תקווים מועדף בעלי ניסיון רב

שנת | 30 מפגשים | 1,560 ש"ח | לאחר הנחה 1,248 ש"ח

היתכנות ללמידה מרחוק ב Zoom



עברית // האלד המאד

44 מדוברת למתחילים – ימי חמישי | 17:30-16:00
לימוד השפה העברית, בדגש על שירה במגוון נושאים, תוך שילוב הסודות התרבותיים של החברה, ולימוד פתגמים וספורים עם מן ההוי הערבי.

45 מדוברת למתקדמים – ימי חמישי | 19:15-17:45
הקורס מועדף לבעלי רקע בשפה, אשר למדו לפחות קורס אחד ברמת מתחילים. הקורס יתמקד בחיזוק מונחמות השירה, תוך הרחבת אוצר המילים ולימוד מעמיקה של כללי הקדקון.

46 ספרדית למתחילים – ימי שני | 17:30-16:00 **חדש**
בקורס זה נלמד את האלף-בית באופן עקרונות בסיסיים של השפה הכתובה ושילוב בלימודי קריאת סקסטס קצרים.

שנת | 30 מפגשים | 1,560 ש"ח | לאחר הנחה 1,248 ש"ח

היתכנות ללמידה מרחוק ב Zoom



47 צרפתית למתחילים // מרסדס צ'וקרון סוטו

נלמד את יסודות השפה, ונרכוש אוצר מילים, שיאפשר לנו לתקשר באופן בסיסי. נדרשת ידיעת ה-ABC, לא דרוש ידע קודם בשפה.

שנת | 30 מפגשים | שני | 18:30-17:00 | 1,560 ש"ח

היתכנות ללמידה מרחוק ב Zoom

48 ספרדית למתחילים // מרסדס צ'וקרון סוטו

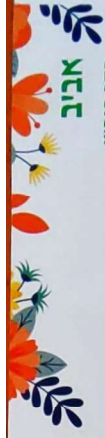
נלמד את יסודות השפה הספרדית, תוך ניהול שיחות בסיסיות כבר מהשלבים הראשונים, והיכרות מקיפה של ההיבטים התרבותיים.

שנת | 30 מפגשים | רביעי | 19:15-17:45 | 1,560 ש"ח

ללאחר הנחה 1,248 ש"ח

היתכנות ללמידה מרחוק ב Zoom





אביב

חקר הנפש

49

שיפור הזיכרון // והינקה מילשטיין-קוסטה
האם כבייתו את המד? סגרת את הדלת? מאיפה אתה מוכר לי? מי מאמנו לא חוה דברים אלו? הקורס יסיע להתמודד עם מצבים אלו ועם ריבם אחרים. במסגרת הקורס יתנו כלים ייחודיים לאומון ופיתוח המוח שלנו באמצעות טכניקות שונות. תוך כדי הדגמות שונות מהיי היום יום שלנו: הסבר התהליכים והורמים המשפיעים על תפקודו של הזיכרון; ומתן טיפים שניתן לשלבם בחיינו בתוך תרגול השיטות השונות לשיפור הזיכרון.

אביב | 10 מפגשים | ימי ראשון | 19:00-17:30 | 720 ₪
לאחר התחה 576 ₪

50

הדרך לשיפור אופור היר // והינקה מילשטיין-קוסטה
הקורס נלמד טכניקות שונות לשיפור אכזר חינוך, נאפטר לעצמנו להתבונן על המציאות מחוץ שונות. אלו יסיע להתמודד עם אתגרי החיים, והלחצים הגלויים להם בצורה טובה ויעילה יותר. נעסוק בין היתר: במעט, ברמיו העצמי, במחשבות, בהשגת מסורת ועוד בחיינו ועוד.

אביב | 10 מפגשים | ימי שלישי | 18:30-17:00 | 720 ₪
לאחר התחה 576 ₪



51

פסיכולוגיה - נפש האדם // אבי שטיינר
הקורס נערך מסע מרתק בנפש האדם, ונגע בנושאים שונים שמעסיקים פסיכולוגים בעשרות השנים האחרות: השנה והחלום, טיפול בהיפנוזה, תקשורת בין-אישית, שפת גוף, זכרון, הפרעות אכילה, טיפול פסיכולוגי קצר טווח ואורך טווח, בין הפסיכולוג לפסיכיאטר ועוד.

אביב | 15 מפגשים | ימי ראשון | 18:00-16:30 | 780 ₪
לאחר התחה 624 ₪

52

שפה בקצרה
אנגלית קצר ולעניין - מדוברת // מרסדס צ'ונג-יון חושן חדש
נלמד את יסודות השפה, נרכוש אוצר מילים, ונעמיק ברכישת מונחיות קריאה ושיחה. נדרשת ידיעת ה-ABC, ויכולת קריאה בסיסית.

אביב | 15 מפגשים | ימי רביעי | 17:30-16:00 | 780 ₪
לאחר התחה 624 ₪

יחידות ללמידה מרחוק ב ZOOM



כלכלה על קצה המדגל

53

סוגיות כלכליות במשק הישראלי // מור ירון
הרבו שומעים את המילה "כלכלה" או האום מספרים ונרפים במוספי הכלכלה או העיתונות וישר בבהלים בקורס זה נעמוד על מאפייני הכלכלה הישראלית תוך הכרות עם עולם מושגים כלכלי רחב וישומו במשק הישראלי, נגשים על סקירה היסטורית כלכלית, אירועים כלכליים עולמיים, האם משבר הוא הדוממות? שוק הנדל"ן לאן? מדוע הפכה ישראל לסטארט אפ נישון? התירות בישראל ועוד.

אביב | 9 מפגשים | ימי רביעי | 18:30-17:00 | 900 ₪
לאחר התחה 720 ₪

יחידות ללמידה מרחוק ב ZOOM



אמנות ויצירה

54

אמנות הקולנוע // חן מלמד חדש
ביחד בבו כיצד המציאת המצלמה שינתה את העולם, כיצד המדיום הקולנועי נבא את עליית הנאציזם, העלה דיקטטורים לשלטון, דחה את נכסות אריה'ב למלחמת העולם השנייה ובאופן כללי ספר לנו מי אהנו ולאן אהנו הולכים. הצטרפו למסע מרתק בין תקופות שונות בהיסטוריה ובין ז'אנרים קולנועיים שונים, על מנת להבין מדוע אמנות הקולנוע עובדת כל כך טוב עלינו ומה צופן העתיד.

אביב | 10 מפגשים | ימי רביעי | 10:30-9:00 | 780 ₪
לאחר התחה 624 ₪

55

דברים יפים - ליצור בחימר פולמרי // רחל אשרי-צונה
צבעוני, גמיש ורב אפשרויות. באו להפיק את החימר הפולמרי ולהכין מגוון תכשיטים וכלים שאף אחד לא יאמין שהכנתם בעצמכם. החימר הפולמרי, המוכר גם בשם פומי, פורח לנו פתח לעולם צבעוני של טכניקות פשוטות שנתונות תוצאות מרהיבות.

אביב | 15 מפגשים | ימי רביעי | 19:00-17:00 | 878 ₪
לאחר התחה 702 ₪

יחידות ללמידה מרחוק ב ZOOM

מס' קורס	מרה	שעות	שם הקורס	מספר	יום
3	שלמות גולן	9:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	ב'
33	יוליה לנוסקר	10:00	רישום וציור - מתקדמים	שנתי	ב'
19	טל רשף	11:00	העולם של המחיר	סדתי	ב'
27	פרנק זאב	11:00	משובצים - תשבצים ושעשועונים	סדתי	ב'
46	חאלד חמאד	16:00	ערבית ספרותית למתחילים	שנתי	ב'
21	אבי שטיינר	16:30	פילוסופיה, קבלה, פסיכולוגיה	סדתי	ב'
47	מרסדס צ'וקרון סוסו	17:00	צרפתית - מתחילים	שנתי	ב'
13	אבישלום קאפח	9:00	ירושלים	שנתי	ג'
29	רח' פוגל	9:00	קולנוע סובב עולם	שנתי	ג'
16	אבישלום קאפח	11:00	תנ"ך	שנתי	ג'
4	שלמות גולן	13:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	ג'
5	שלמות גולן	14:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	ג'

מערכת שעות

מס' קורס	מרה	שעות	שם הקורס	מספר	יום
14	יוסף שפייר	9:00	תקופת הבית שני בדגש ירושלמי	סדתי	א'
30	טל רשף	9:00	חברות עולם	סדתי	א'
34	יוליה לנוסקר	10:00	רישום וציור - לבעלי ניסיון רב	שנתי	א'
20	אבי שטיינר	11:00	פילוסופיה, קבלה, פסיכולוגיה	סדתי	א'
23	ירדנה ואטר	15:00	קיש-אפ לחיים, סדרה באמון ואמונות	סדתי	א'
31	ד"ר שלמה בודנו	16:00	חברות ואמונות יפן מהעת העתיקה ועד לתקופה המודרנית	סדתי	א'
1	שלמות גולן	16:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	א'
12	רן מלמד	16:30	העולם כמרחקה - המלחמה על האמת	סדתי	א'
22	אבי שטיינר	16:30	גרמולניה ופענוח ציורי ילדים ומבוגרים	סדתי	א'
26	רחמיקה מילשטיין קוסטה	17:30	שיפור היכרון	סדתי	א'
2	שלמות גולן	8:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	ב'

מס' קורס	מרה	שעות	שם הקורס	מספר	יום
42	לאה מקנא	18:05	י"דש - מתחילים	שנתי	ד'
11	אבעסן קאפח	9:00	היסטוריה כאקטואליה	שנתי	ה'
25	עו"ד שירי אורן	9:00	שפת הגישור כדרך חיים - כלים מעשיים ויצרתיים למתרון קונפליקטים	סתיו	ה'
15	ד"ר שירנה חן	10:00	ישראלים במאה ה-19 - סטורים, שכונות ועדות	סתיו	ה'
6	שלומית גולן	11:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	ה'
7	שלומית גולן	12:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	ה'
8	שלומית גולן	13:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	ה'
9	שלומית גולן	14:30	התעמלות בונה עצם (אוסטאופורוזיס)	שנתי	ה'
17	ד"ר שירנה חן	15:30	הפרשה באגדה	שנתי	ה'
36	נדיה עדינה רוז	16:00	ציור במגוון טכניקות	סתיו	ה'
44	האלד המאד	16:00	ערבות מדוברת - מתחילים	שנתי	ה'
45	האלד המאד	17:45	ערבות מדוברת - מתקדמים	שנתי	ה'

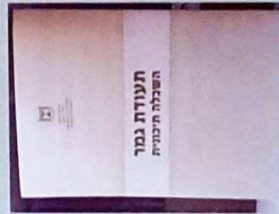
מס' קורס	מרה	שעות	שם הקורס	מספר	יום
40	מרסדס צ'וקרון סוסו	16:00	אנגלית - מתחילים	שנתי	ג'
10	ינין עודד	16:30	ההיסטוריה של המזרח התיכון	שנתי	ג'
24	הנחמה מילשטיין קוסטור	17:00	הדרך לשיפור איכות חייו	סתיו	ג'
41	מרסדס צ'וקרון סוסו	17:45	אנגלית - מתחילים	שנתי	ג'
35	נדיה עדינה רוז	16:30	ציור במגוון טכניקות	סתיו	ג'
32	ויליה לונסקר	10:00	רשום וצור - למתחילים ולבעלי ידע בסיסי	שנתי	ד'
37	מרתה סקלי	16:30	רקמה בשיטת CREW III	שנתי	ד'
43	לאה סקנא	16:30	י"דש - משתלמים ותקים	שנתי	ד'
18	מורירון	17:00	סוגיות כלליות במשק הישראלי	סתיו	ד'
28	פרנק זאב	17:00	משובאי - תשבצים ושעשועונים	סתיו	ד'
38	רחל אשרי צונה	17:00	זברים ופימו - ליצור בחימר פולמרי	סתיו	ד'
48	מרסדס צ'וקרון סוסו	17:45	ספרדית - מתחילים	סתיו	ד'



המרכז להשלמת השכלה תיכונית תיכון למבוגרים

אף אחד לא נשאר מאחור

בית הספר מאפשר לכל אחד ואחת מתושבי העיר המבוגרים ובני 18 ומעלה ללמוד ולהשלים השכלה תיכונית המזכים בתעודת גמר תיכונית של משרד החינוך.



מס' קורס	מרחב	שעות	שם הקורס	מספר	יום
51	אבי שטיינר	16:30	פסיכולוגיה - נפש האדם	אבב	א'
49	ורחיקה מילשטיין - קוסטה	17:30	שיפור הזיכרון	אבב	א'
52	מרסוס צ'וקמן - סוסו	16:00	אנגלית קצר ולעניין - מדוברת	אבב	ב'
50	ורחיקה מילשטיין - קוסטה	17:00	הדרך לשיפור אפיקת חיך	אבב	ג'
54	חן פוגל	9:00	אמנות הקולנוע	אבב	ד'
53	מורי ירון	17:00	סוגיות כלכליות במשק הישראלי	אבב	ד'
55	רחל אשרי צונה	17:00	דברים יפים - ליצור בחיבור פולימרי	אבב	ד'
39	ד"ר שרינה חן	17:00	אמנות יהודית במפנה המאות	אבב	ה'



השכלה תיכונית! אף פעם לא מאוחר להשלמת

השכלה ולמידה - זה אפשרי בכל גיל ובכל שלב בחיים!
 המחלקה להשכלת מבוגרים בשיתוף מלא ובפקוק של האגף לחינוך מבוגרים במשרד החינוך אחראים על תכניות לימוד למבוגרים, פיקוח, בקרה ומתן תעודות ללימודים עם סיום מסלולי הלימודים. התעודה להשלמת השכלה תיכונית מוכרת על ידי שר החינוך לצורך חוק חו"מ"ש ולצורך שלוב בהכשרה תעסוקתית. ללימודים צעירים היא אף פותחת פתח להמשך לימודים ולהתגשמה להשכלה גבוהה.

מספול הלומדים:
 תושבי העיר (מעל גיל 18 ועד גיל 55) • עובדים במוסדות ציבור • עולים וותיקים • חיילים • חילים משוחררים • מתמודדי נפש • פדסי • קהילה

לימודי אחר צ"פ
 ע"ר לומדת-רשות: תוכניות במסלולי השכלה ממונים (השכלת יסוד, עשר שנות ושתיים-עשרה שנות למוני), המיועדות להשלמת השכלה תיכונית. הלימודים מתקיימים פעמים בשבוע בשעות אחר הצהריים במשך כשנתיים. הלימודים הנם לזכאים ובהתחייבות אישית. (הפנים מתקבלים ע"י ועדות קבלה משותפות עם נציגי משרד החינוך בהתאם לקריטריונים).

לגלן פריטס התוכניות:
השכלת השכלה יסודית התוכנית מיועדת למי שאינו יודע קרוא וכתוב, לבעלי אויזיות נמוכה או לאלו שלא השלימו השכלה יסודית. התוכנית מתמקדת בלשונה תחומים עקרוניים: הקניית ידע, הקניית כלים ומיומנויות, רכישת גישות ועמדות. התוכנית מקנה כלים בסיסיים כמו קריאה, כתיבה, הבנת המרא וחשבון, לימודי מחשב - לשם אויזיטציה בעולם המודרני. התוכנית נהיגת של כ-500 שעות.

השכלת השכלה ל-10 שנות לימוד תכנית הלימודים מתמקדת בחמישה מקצועות שונים, ביניהם מקצועות חובה. היקף הלימודים: כ-560 שעות.

השכלת השכלה תיכונית (תג"ת) מקצועות החובה לרמת 12 שנות לימוד: מתמטיקה, חובה, אדריכלות והבנת הנקרא - ברמת בגרות או ברמת גמר. (חובה) - ברמת גמר) לצד מקצועות רשות להשלמת 10 יחידות לימוד לתעודת גמר תיכונית. היקף הלימודים: כ-700 שעות.

תנאי הקבלה לתוכניות מותנים במכתב מיון בהגבת הנקרא, ובהתייבות אישית למסלול הלימודים.

לימודי בוקר
 נפגשים אחת לשבוע במשך שנתים באווירת לימודים תומכת ולומדים ממקצועות החובה וממקצועות הרשות להשלמת 10 יחידות גמר. בין המקצועות הנלמדים: הבנת הנקרא, מתמטיקה, חובה, אדריכלות, אנגלית, תקשורת ומינהל וארגון.

תג"ת חו"מ"ש - חממה - חילים משתחררים משלימים השכלה
 תוכנית נשיתוף משרד הביטחון, תצא ומשרד החינוך הנתנת מדי שנה על ידי כל השותפים ללימודים, מורכבים מדי יום להשלמת 760 שיעור ולהכנה לבחינות הגמרי ברמה של 10 יחידות לימוד, להשגת זכאות לתעודת גמר תיכונית של משרד החינוך.

השלמת יחידות לימוד חסרות זכאות לתעודה מטעם משרד החינוך.
 קיימת אפשרות להשתלבות בכיתה הלימוד במקצועות החסרים להשלמת השכלה תיכונית, באווירת לימודים תומכת ובליווי אישי. כל יחידת לימוד 70 ש"ש.

תכניות הלימוד המוגנות פועלות בשאיפה מתמדת להצטיינות את הפולות האישיות של הלימודים, להשיב להם את חרות הלימוד שאבדה, את הסקרנות, את הרצון ואת הכלים להמשך לימוד, להתפתח ולהפוך לאזרחים משמעותיים, הלקוחים אחריות על חייהם ופועלים למען משפחתם ולמען הסביבה.

- צוות המורים שלנו מיומן, ותיק, מקצועי ומומחה להוראת מבוגרים
- התיכון מוכר ומאושר לשימוש בכספי הפיקדון של חילים משוחררים
- היתכנות ללמידה מרחוק בבתות הלימוד במסלולים השונים



לומדים... לומדים... בכל דרך ולכל מטרה...



מתיחת שנת הלימודים - 'התיכון למבוגרים'

ביום רביעי, כ"ד אול תשפ"א 19.21



לוח חופשות תשפ"ב:

ראש השנה - מיום שני, כ"ט אלול תשפ"א, 6.9.21 עד יום רביעי, ב' תשרי תשפ"ב, 8.9.21, לא יתקיימו לימודים.

יום הכיפורים - מיום רביעי, ט' בתשרי תשפ"ב, 15.9.21 עד יום חמישי, י' תשרי, 16.9.21, לא יתקיימו לימודים.

הגוססות - מיום שני, י"ד תשרי תשפ"ב, 20.9.21 עד יום שלישי, כ"ב תשרי תשפ"ב, 28.9.21, לא יתקיימו לימודים.

הנחה - מיום שלישי, כ"ו כסלו תשפ"ב, 30.11.21 עד יום שני, ב' טבת תשפ"ב, 6.12.21, לא יתקיימו לימודים (יתכנן שנויים של משרד החינוך).

מורים - מיום רביעי, י"ג אדר ב' תשפ"ב, 16.3.22 עד יום חמישי, י"ד אדר ב' תשפ"ב, 17.3.22, לא יתקיימו לימודים (יתכנן שנויים של משרד החינוך).

מסח - מיום רביעי, ה' ניסן תשפ"ב, 6.4.22 עד יום ששי, כ"א ניסן תשפ"ב, 22.4.22, לא יתקיימו לימודים (יתכנן שנויים של משרד החינוך).

יום העצמאות - יום חמישי, ד' אייר תשפ"ב, 5.5.22, לא יתקיימו לימודים (יתכנן שנויים של משרד החינוך).

ל"ג בעומר - יום חמישי, י"ח אייר תשפ"ב, 19.5.22, לא יתקיימו לימודים.

שמועות - מיום ששי, ט' סיוון תשפ"ב, 3.6.22 עד יום ראשון, י' סיוון תשפ"ב, 5.6.22, לא יתקיימו לימודים.



לפרטים והרשמה:

עיריית ירושלים, המחלקה להשכלת מבוגרים

רחוב בצלאל 11 בית העם, טל' 02-5456851/2

המרכז להשכלה תיכונית - תיכון מבוגרים, טל' 02-5456867

האוניברסיטה העממית, טל' 02-5456853/4