



כ"ו בטבת, התש"פ
23 ינואר 2020
113643920
(בתשובה נא ציין מספרנו)
מס' תיק – 21

לכבוד

מנהלי בתי החולים הכלליים
מנהלי אגף רפואי בקופות חולים
מר אלי בין, מנכ"ל מד"א
רופאי המחוזות והנפות
מנהלים רפואיים, מוקדי רפואה דחופה
מנהלי מעבדות בריאות הציבור
דוברות משרד הבריאות

שלום רב,

הנדון: הנחיות להתמודדות עם תחלואה מנגיף קורונה חדש בעיר Wuhan, סין, ינואר 2020

סימוכין – תוכנית מוכנות לתסמונת נשימתית חמורה SARS – 2003 (גרסה 1.0)

המסמך מתייחס לנגיף שבנדון. מכיוון שמדובר בנגיף חדש ובאירוע דינמי, מסמך זה כולל הנחיות ביניים שתעדכנה בהמשך בהתאם לצורך ולהתפתחויות.

1. רקע

מאז אמצע דצמבר 2019 דווח בעיר ווהאן, מחוז חוביי בסין על צבר תחלואה בדלקת ריאות ממקור נגיפי (חום, שיעול, קוצר נשימה ותסנינים דו- צדדיים בצילום חזה). בחלק מהחולים בודד זן חדש של נגיף קורונה השונה מנגיף ה-SARS ומנגיף ה-MERS המכונה: nCoV2019 (novel coronavirus 2019) על פי דיווח המרכז האירופאי לבקרת מחלות (ECDC), נכון ל- 22.01.2020 אובחנו 614 חולי nCoV מאומתים, מהם 603 בסין (מרביתם בוהאן), עם 17 מקרי פטירה. בדיווחים הראשוניים, ברוב החולים נמצא קשר לשוק בעלי חיים ומאכלי ים גדול בעיר (Wuhan South China Seafood City). הנגיף בודד מדגימות שנלקחו מהשוק, שנסגר ב-31.12.19 לצורך ניקיון וחיטוי. ידוע עד עתה על 15 מקרי הדבקה בקרב צוותים רפואיים בעיר ווהאן. שירותי הבריאות של סין עוקבים אחרי אלפי מגעים. כמו כן, אובחנו מקרים בהונג קונג (1), טאיוואן (1), מקאו (2),



תאילנד (4), יפן (1) דרום קוריאה (1) וארה"ב (1), כולם עם קשר אפידמיולוגי לווהאן או למקרי מחלה. ארגון הבריאות העולמי (אבי"ע) מאשר שקיימת אפשרות להעברה מאדם לאדם. תקופת הדגירה המשוערת הינה 5-7 ימים (הטווח נע בין 2-14 יום).

בשל חגיגות השנה הסינית החדשה ש עתידות להתקיים בין 24.1.20 – 15.2.20, קיים חשש מוגבר להפצת המחלה בתוך סין ומחוצה לה. נכון ל- 22.1.20, ה-ECDC מעריך את הסיכון להבאת מקרים לאירופה כבינוני. לא ניתן לשלול אפשרות של הגעת מקרה/מקרים לישראל. הנחיות אלו מופצות לצורך העלאת המודעות למחלה והמוכנות אליה בישראל.

2. הגדרת מקרה (על פי המרכז האמריקאי לבקרת מחלות – CDC)

"מקרה מוכח": חולה עם ממצא מעבדתי חיובי ל-nCoV.

"מקרה חשוד":

א. חוס מעל 38 וגם תסמינים נשימתיים חדים אצל אדם ש :
(a) שהה בעיר ווהאן במהלך 14 הימים טרם הופעת התסמינים,

או

(b) שהיה במגע הדוק עם חולה שגם הוא חשוד ל nCoV

או

ב. חוס מעל 38 אן תסמינים נשימתיים חדים אצל אדם ששהה במגע הדוק עם מקרה מאומת של nCoV

"מגע הדוק": לצורך הגדרת מקרה זה, מגע הדוק מוגדר (על פי א.ב.ע):

- חשיפה הקשורה למוסד רפואי, כולל טיפול ישיר עם חולה nCoV, עבודה עם עובדי בריאות שחלו בנגיף הקורונה החדש, ביקור חולה nCoV, או שהייה בחדר עם חולה nCoV
- עבודה צמודה עם או שהייה באותה כיתה של חולה nCoV.
- נסיעה יחד עם חולה nCoV בכל אמצעי תחבורה (ברדיוס של שני מושבים ממקום מושב החולה).
- בני ביתו של חולה nCoV

3. הנחיות לצוותים רפואיים בקהילה (מרפאות קהילה, מוקדים לרפואה דחופה וצוותי מד"א):

א. חולים החשודים ל nCoV יש להפנות למלר"ד.

ב. צוות המרפאה יתשאל את החולה ע"מ להבין אם הוא העונה על הגדרת המקרה.



- ג. במידה והגיע חולה למרפאה/מוקד רפואי, יש להעביר את החולה ישירות לחדר פרטי עם דלת סגורה ולהרחיקו משאר קהל המבקרים ככל האפשר.
- ד. החולה יחבוש מסכה כירורגית.
- ה. צוות המרפאה הבא במגע עם החולה (עד מטר אחד) יתמגן ע"י חלוק ארוך חד פעמי, כפפות, (ערדליים), משקפי מגן ומסכת N95 מותאמת.
- ו. במידה והחולה עונה על הגדרת המקרה, צוות המרפאה יזמין את מד"א ויידע אותו על החשד ל-nCoV, וכן יעדכן את המלר"ד אליה הופנה.
- ז. העברת חולים תהיה על ידי צוותים של מד"א במיגון אוויר ומגע בתוך הובת"ל, על פי נוהל SARS אשר בסימוכין.
- ח. המרפאה המפנה תדווח באופן מייד בטלפון לרופא המחוז (נספח 1).

4. הנחיות לבתי החולים הכלליים

אופן הטיפול בחולים ומניעת זיהומים יתבצעו בהתאם לעקרונות שהגדיר משרד הבריאות בשנת 2003 למענה ל-SARS אשר בסימוכין, עם שינויים כדלקמן.

עיקרי ההנחיות

- א. בשלב זה, לא הוגדרו בתי חולים ייעודיים לקליטת חולים או חשודים כחולים. על כל בית חולים להיערך לטיפול בחולה חשוד או מאומת עם nCoV.
- ב. טיפול בכל מקרה חשוד או מוכח יהיה בחדר בידוד עם לחץ שלילי במידת האפשר.
- ג. מיגון אישי של הצוות המטפל יכול בידוד מגע + טיפתי + בידוד אוויר (airborne and contact precautions), כולל את הפריטים הבאים: חלוק ארוך חד פעמי, כפפות, משקפי מגן ומסכת N95 מותאמת.
- ד. עד להכנסה לבידוד אוויר, יש לטפל בחולה באזור מבודד ככל האפשר.
- ה. על החולה לעטות מסכת פה-אף אם מצבו הרפואי מאפשר זאת.
- ו. יש להקפיד הקפדה יתרה על חיטוי ידיים, סילוק פסולת וחיטוי סביבת החולה לאחר מגע עם החולה.
- ז. יש להקפיד הקפדה יתרה על מיגון נשימתי בעת ביצוע פרוצדורות פולשניות היוצרות אירוסולים, כגון אינטובציה וברונכוסקופיה.



- ח. יידוע כל הגורמים הרלבנטיים במוסד הרפואי על הגעת חולה או חשוד למחלה (הנהלה, ממונה מניעת זיהומים, יחידה למחלות זיהומיות, מעבדה מיקרוביולוגית וכו').
- ט. ניטור תחלואה של כל הסגל המעורב בטיפול בחולה במשך 14 יום מהחשיפה, ללא קשר לרמת המיגון שננקט.
- י. בשאלות פרטניות לגבי בידוד חולים ומניעת זיהומים, יש להפנות ליחידה הארצית למניעת זיהומים במספר טלפון 03-6974413.
- יא. מאחר ואין למחלה זו טיפול אנטי-ויראלי או חיסון ספציפיים, הטיפול הינו טיפול תומך בלבד.
- יב. בתי חולים ומוסדות רפואיים מתבקשים לרענן את נוהל ה-SARS המוסדי.
- יג. המלר"ד ידווח באופן מייד בטלפון לרופא המחוז (נספח 1).

מעבדה

- א. לחולים העונים על הגדרת מקרה חשוד יש לבצע בירור מעבדתי מלא לאיתור כלל המחוללים החיידקיים והנגיפיים הרלבנטיים שבאבחנה המבדלת.
- ב. יש לקחת דגימות מדרכי הנשימה ב-3 מבחנות דגימה נפרדות: 2 לבדיקה וירולוגית (במבחנות ייעודיות לבדיקה וירולוגית), ואחת לבדיקות בקטריוLOGיות. יש לשמור בקירור מבחנה וירולוגית אחת למשלוח למעבדה הבודקת nCoV.
- ג. על פי WHO דגימות מדרכי הנשימה התחתונות מכילות ריכוז וירוס גבוה יותר מאשר דגימות מדרכי הנשימה העליונות ורגישות יותר לזיהוי נוכחות של נגיף הקורונה, לכן עדיף לשלוח דגימות כגון: BAL, שטיפות של קנה הנשימה וכיח במידה וישנן.
- ד. דגימות לבידוד וזיהוי נגיף צריכות להילקח סמוך ככל האפשר לתחילת המחלה.
- ה. יש להכניס את הדגימות לקירור מיד לאחר האיסוף.
- ו. יש להעביר דגימות אלו בתוך אריזה כפולה (בתוך בית החולים) ומשולשת (מחוץ לבית החולים- הנחיות - נספח 2) ולסמן על גביהן שם, תעודת זהות, תאריך דגימה, ובאופן בולט סימון **ביוהזרד** ומקור הדגימה (חולה חשוד ל-nCoV).
- ז. אין לשלוח דגימות במערכת הפניאומטית אלא להעבירן באמצעות שליח.
- ח. במידה וכל הבדיקות למחוללים הנמצאים באבחנה המבדלת שליליות יש להעביר את הדגימה הנוספת לבדיקת nCoV במעבדה מוסמכת (נספח 3). יש לקבל את אישור רופא המחוז בטרם שליחה.



- ט. במקרים הבאים יש לשלוח דגימה לנגיף nCoV גם כאשר ישנה תשובה חיובית לנגיף או חיידק אחר שנבדק – חולה עם הסתמנות קלינית קשה המחייבת אשפוז או סיפור של מגע הדוק עם חולה מאומת או חשוד ב-nCoV. עד לקבלת התשובה יש להשאיר את החולה בבידוד.
- י. דגימות לאבחון nCoV יש להעביר מהר ככל האפשר למעבדה המוסמכת. פירוט הדגימות השונות ואופן שליחתן מופיע בנספח 2 לחוזר זה. יש לתאם את המשלוח עם המעבדה המקבלת.
- יא. בדיקות שאינן מיועדות לאבחון פתוגן נשימתי (כגון ספירת דם, ביוכימיה, תרבית דם, גזים בדם וכ"ו) ניתן לבצע במעבדה של בית החולים בו החולה מאושפז.

5. לשכת בריאות

- א. לשכת הבריאות תדווח במייל ובטלפון לראש שירותי בריאות הציבור ומנהלת האגף לאפידמיולוגיה על כל מקרה מאומת או חשוד.
- ב. לשכת הבריאות תבצע חקירה אפידמיולוגית של כל מקרה העונה להגדרת מקרה חשוד או מאומת, על פי טופס חקירה (נספח 4).
- ג. לשכת הבריאות תנהל מעקב קליני הדוק למשך 14 ימים אחר מגעים הדוקים של חולים (בני משפחה, צוות רפואי מטפל או כל גורם אחר הבא במגע הדוק עם החולה בתקופת הדגירה – נספח 5).

6. לנוסעים לסין

- א. אין בשלב זה אזהרת מסע לסין.
- ב. יש לשים לב כי ישנן מגבלות תנועה המוחלות ע"י השלטון הסיני בערים שונות ויש להתעדכן עליהן בזמן אמת.
- ג. ההמלצות לכל הנוסעים לווהאן הן:
- הימנעות ממגע עם בע"ח חיים או מתים והימנעות משהייה בשווקי בעלי חיים.
 - הימנעות מקשר הדוק עם אנשים הסובלים ממחלה נשימתית חדה.
 - הקפדה על רחיצת ידיים עם מים וסבון או בחומר חיטוי לעיתים קרובות ולאחר שיעול ועיטוש, ולאחר מגע עם אדם חולה או סביבתו.
 - הימנעות משהייה בלתי-הכרחית במוסדות בריאות בוהאן.
- ד. הנחיות למקרה של הופעת מחלה נשימתית (חום ושיעול) בעת הנסיעה או בתוך 14 ימים משהייה אחרונה בוהאן:
- 1) אם בחו"ל
- צמצום מגע עם אחרים כדי לא להדביק אותם.



- כיסוי הפה והאף בעת שיעול ועיטוש.
- יש לשקול פניה לעזרה רפואית בתלות בחומרת המחלה ובמקום השהיה.

(2) אם בישראל, ובתוך 14 ימים משהייה אחרונה בוואן -

- יש לפנות בהקדם למחלקה לרופאה דחופה בבית חולים קרוב. יש להודיע מראש טלפונית וליידע את צוות המיון שהמטופל סובל ממחלה נשימתית ושהה בוואן.
- יש להימנע מנסיעה בתחבורה ציבורית.
- עד לבדיקת הרופא מומלץ לכסות את הפה ואת האף במסכה כירורגית או בבד זמין אחר.
- בכניסה למרפאה או לחדר מיון יש לדווח מיידית לפקיד הקבלה או לאחות על סמני המחלה ועל הקשר לשהייה בוואן ב-14 יום טרם הופעת סמני המחלה.

7. דוברות

הוצאת הודעת דובר על כל חולה או חשוד כחולה במחלת nCoV תתבצע ע"י דוברות משרד הבריאות בלבד. דובר/ת מוסד רפואי המקבל מידע על מקרה החשוד ל nCoV, עליו ליידע באופן מידי את דוברות משרד הבריאות.

מדובר בתרחיש דינמי ומתפתח. משרד הבריאות עוקב אחרי המצב ויעדכן את המלצותיו בהתאם לצורך. הואילו להעביר הנחיות אלה לכל הנוגעים בדבר במוסדכם.

בכבוד רב,

ד"ר ורד עזרא
ראש חטיבת הרפואה

פרופ' סיגל סדצקי
ראש שירותי בריאות הציבור



העתק :

מר משה בר סימן טוב, מנכ"ל משרד הבריאות
פרופ' איתמר גרוטו, המשנה למנהל הכללי
ד"ר אורלי ויינשטיין, ראש חטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים
גבי מאיה גולן, עוזרת בכירה למנכ"ל משרד הבריאות
ד"ר אודי קלינר, סגן ראש שירותי בריאות הציבור
ד"ר ענת צוראל פרבר, לשכת ראש שירותי בריאות הציבור
ד"ר אמיליה אניס, מנהלת האגף לאפידמיולוגיה
ד"ר בעז לב, יו"ר הצטי"מ
ד"ר טל ברוש, מזכיר הצטי"מ
גבי עינב שימרון- גרינבוים, סמנכ"לית הסברה ויחסים בינלאומיים
מר אייל בסון, דובר משרד הבריאות
ד"ר סיגל ליברנט-טאוב, ראש האגף לרפואה כללית, משרד הבריאות
ד"ר הדר אלעד, ראש אגף רפואה קהילתית, משרד הבריאות
גבי נועה חסדאי, מנהלת חמ"ל הבריאות הלאומי, האגף לשעת חירום
מר רן אדלשטיין, מנהל המערך הלוגיסטי, האגף לשעת חירום
פרופ' מיטשל שוואבר, מנהל היחידה הארצית למניעת זיהומים
פרופ' יהודה כרמלי, מנהל המרכז הארצי למניעת זיהומים ועמידות לאנטיביוטיקה
פרופ' אהוד דוידסון, מנכ"ל שירותי בריאות כללית
פרופ' מיקי שרף, סמנכ"ל וראש חטיבת בתי חולים, שירותי בריאות כללית
מר יוסי נגה, מנהל המחלקה להכשרת כ"א רפואי, אגף הרפואה, חטיבת בתי החולים
גבי שרית יערי, מנהלת המחלקה לבקרה על שירותים רפואיים בקהילה,